

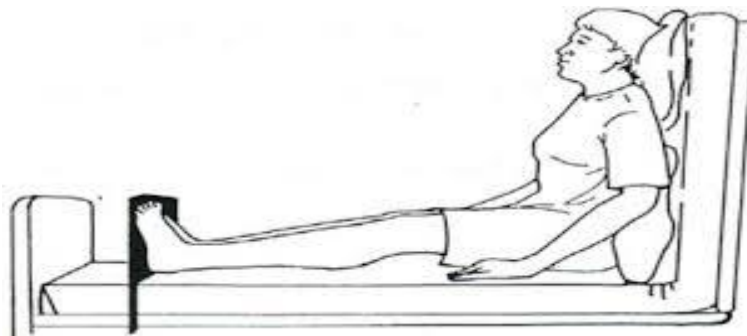
Положение Пациента В постели

Позиция Фаулера (Fowler)

Пациент находится в полувертикальном положении, колени слегка приподняты. Цели меняются в зависимости от поднятия.

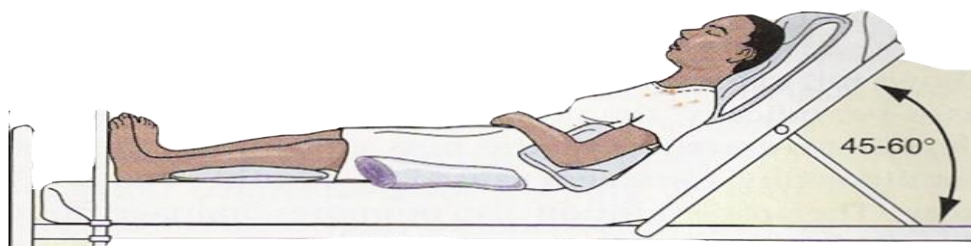
Высокая позиция Фаулера

- ⊙ Позвоночник остается прямым.
- ⊙ Изголовье кровати поднято на 90 градусов.
- ⊙ Голова поддерживается небольшой подушкой.
- ⊙ Руки опираются на подушки.
- ⊙ Цели варьируются в зависимости от подъема. Он используется, когда пациент ест и пьет без риска удушья, а также, чтобы помочь пациентам с затрудненным дыханием.



Позиция полу-Фаулер

- ⊙ Подушка используется для поддержки головы, для размещения верхней поверхности пространства для предотвращения гиперэкстензии.
- ⊙ Подушка используется под предплечьями для устранения натяжения плеча и сильного венозного кровотока из рук и предплечий.
- ⊙ Небольшая подушка используется под бедрами для сгибания колена и для предотвращения гиперэкстензии колена.
- ⊙ Ролик используется латерально от бедра для внешнего бедра.
- ⊙ платформа используется для обеспечения поддержки при сгибании и гибком разделении подошв для ног (опускание ног).

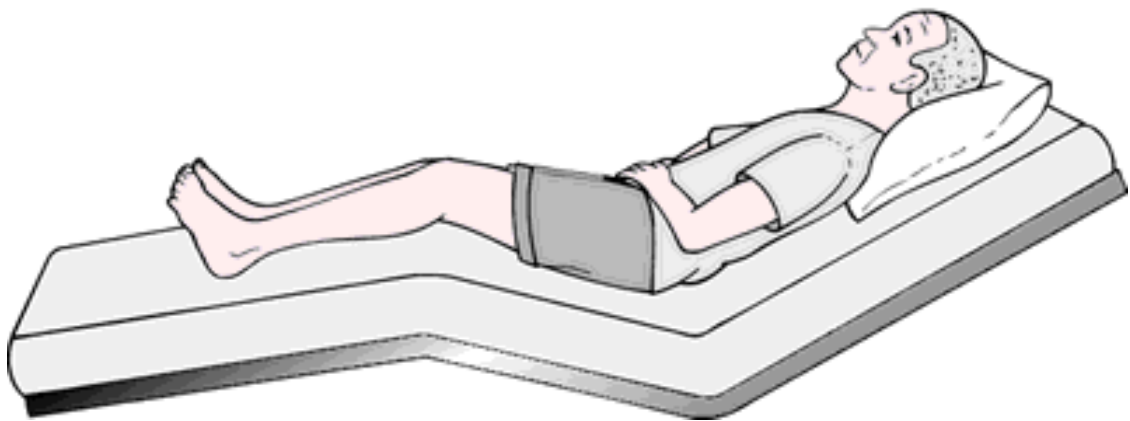


Цели положения полу-Фаулер:

- ⦿ комфортно смотреть телевизор или разговаривать с посетителями;
- ⦿ после операции на брюшной полости для снятия напряжения в разрезе;
- ⦿ Чтобы помочь пациентам с затрудненным дыханием.

Низкая позиция Фаулера

- ⦿ Изголовье кровати поднимается до 30 градусов.
- ⦿ Цель состоит в том, чтобы предотвратить аспирацию во время питания через трубку.



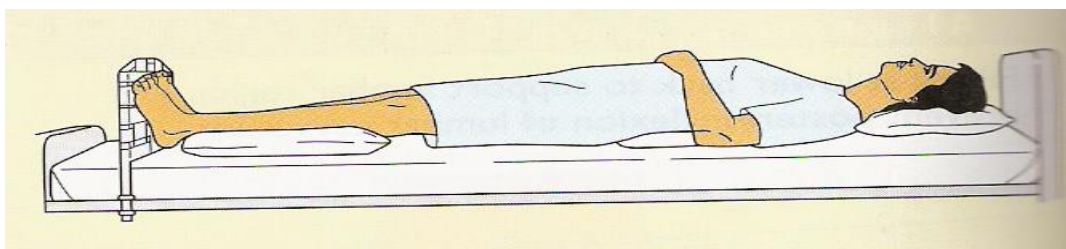
Позиция ортопноэ

- ⦿ Ортопное положение, когда пациент находится в вертикальном положении, изголовье кровати поднято на 90 градусов или на край кровати, ноги на полу, пациент слегка наклонен вперед, руки подняты и локти согнуты, опираясь на стол над кроватью.
- ⦿ Эта позиция часто используется пациентами с нарушениями дыхания.
- ⦿ Помогает расширить грудь и легкие, чтобы впустить больше кислорода.
- ⦿ Цель состоит в том, чтобы помочь пациентам с серьезными затруднениями дыхания, позволяя грудной клетке расширяться до максимальной емкости, чтобы воздух мог входить и выходить из легких.



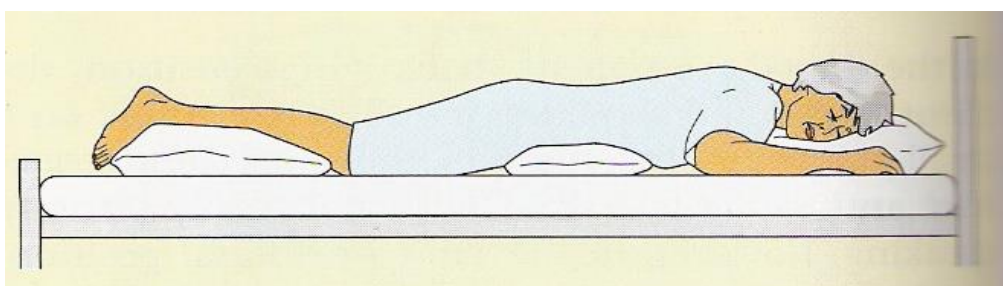
Положение на спине

- ⊙ Подушка достаточной толщины помещается под голову и плечи, чтобы предотвратить чрезмерное растяжение шеи у человека с толстой грудью.
- ⊙ Небольшой валик или подушка помещается под поясничную кривую, чтобы предотвратить сгибание поясничной кривой сзади.
- ⊙ Ролик или мешок с песком размещен на стороне бедренного вертела для предотвращения внешнего вращения ног.
- ⊙ Небольшая подушка находится под бедрами, чтобы мягко согнуть колени и предотвратить гиперэкстензию колен.
- ⊙ Доска или скрученная подушка используются для поддержки ног при сгибании и для предотвращения подошвенного сгибания (ноги).
- ⊙ Подушка находится под нижними ногами, чтобы предотвратить давление на пятку.



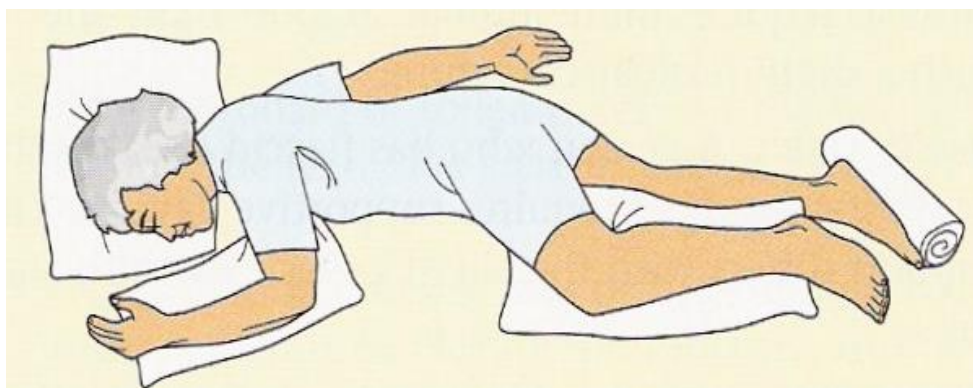
Положение на животе

- ⊙ Положение на животе - это положение тела лицом вниз.
- ⊙ Небольшую подушку помещают под голову, если она не противопоказана из-за ускорения дренажа слизистой оболочки рта - она предотвращает сгибание или гиперэкстензию шеи.
- ⊙ Небольшая подушка или валик помещается под животом чуть ниже диафрагмы, чтобы предотвратить чрезмерное растяжение поясничного изгиба.
- ⊙ Позвольте ногам естественным образом упасть на край матраса или положите нижние ноги на подушку, чтобы у них не было пальцев ног.
- ⊙ коснуться кровати, чтобы предотвратить подошвенное сгибание (ноги).



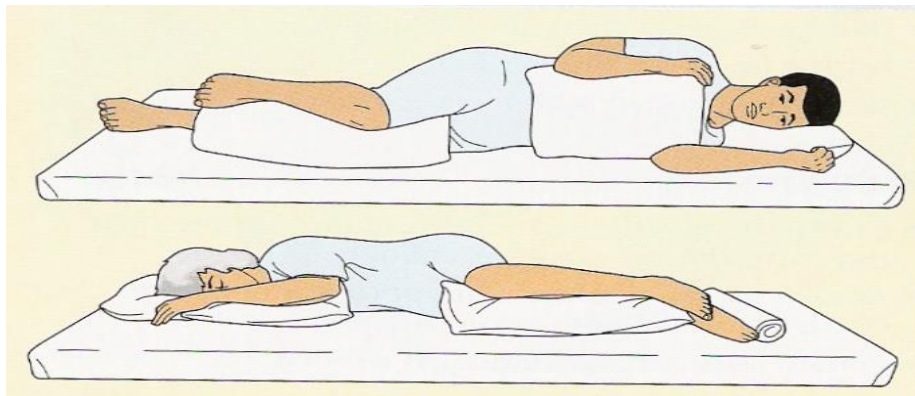
Положение латеральное

- ⦿ Подушка находится под головой и шеей, чтобы обеспечить хорошее выравнивание грудино-ключично-сосцевидных мышц.
- ⦿ подушку помещают под плечо, чтобы выровнять его; рука должна быть согнута удобно, следует избегать внутреннего вращения и отведения плеча.
- ⦿ Подушка помещается под ноги и бедра, чтобы обеспечить хорошее выравнивание. Плечо и бедра прямые. Эти меры предотвращают внутреннее вращение и отведение бедренной кости и искривление позвоночника.



Положение Симса (Sims)

- ⦿ Подушка используется для поддержки головы, сохраняя ее в правильном положении, если не требуется дренаж изо рта.
- ⦿ Подушка находится под плечом, чтобы предотвратить внутреннее вращение плеча и руки.
- ⦿ Подушка расположена под верхними ногами, чтобы поддержать ее в выравнивании и предотвратить внутреннее вращение и отведение бедра, а скрученные полотенца используются для поддержки ног в тыльной стороне, чтобы предотвратить падение ног.



Вопросы для проверки знаний:

1. Дайте описание положению Фаулера.

Пациент находится в полувертикальном положении, колени слегка приподняты. Цели меняются в зависимости от поднятия.

2. Дайте описание высокому положению Фаулера.

- ⊙ Позвоночник остается прямым.
 - ⊙ Изголовье кровати поднято на 90 градусов.
 - ⊙ Голова поддерживается небольшой подушкой.
 - ⊙ Руки опираются на подушки.
- ⊙ Цели варьируются в зависимости от подъема. Он используется, когда пациент ест и пьет без риска удушья, а также, чтобы помочь пациентам с затрудненным дыханием.

3. Дайте описание положению полу-Фаулер.

- ⊙ Подушка используется для поддержки головы, для размещения верхней поверхности пространства для предотвращения гиперэкстензии.
- ⊙ Подушка используется под предплечьями для устранения натяжения плеча и сильного венозного кровотока из рук и предплечий.
- ⊙ Небольшая подушка используется под бедрами для сгибания колена и для предотвращения гиперэкстензии колена.
- ⊙ Ролик используется латерально от бедра для внешнего бедра.
- ⊙ платформа используется для обеспечения поддержки при сгибании и гибком разделении подошв для ног (опускание ног).

4. Каковы цели положения полу-Фаулер?

- ⊙ комфортно смотреть телевизор или разговаривать с посетителями;
- ⊙ после операции на брюшной полости для снятия напряжения в разрезе;
- ⊙ Чтобы помочь пациентам с затрудненным дыханием.

5. Дайте описание низкому положению Фаулера.

- ⊙ Изголовье кровати поднимается до 30 градусов.
- ⊙ Цель состоит в том, чтобы предотвратить аспирацию во время питания через трубку.

6. Дайте описание ортопнойного положения.

- ⊙ Ортопнойное положение, когда пациент находится в вертикальном положении, изголовье кровати поднято на 90 градусов или на край

кровати, ноги на полу, пациент слегка наклонен вперед, руки подняты и локти согнуты, опираясь на стол над кроватью.

- ⊙ Эта позиция часто используется пациентами с нарушениями дыхания.
- ⊙ Помогает расширить грудь и легкие, чтобы впустить больше кислорода.
- ⊙ Цель состоит в том, чтобы помочь пациентам с серьезными затруднениями дыхания, позволяя грудной клетке расширяться до максимальной емкости, чтобы воздух мог входить и выходить из легких.

7. Дайте описание положению на спине.

- ⊙ Подушка достаточной толщины помещается под голову и плечи, чтобы предотвратить чрезмерное растяжение шеи у человека с толстой грудью.
- ⊙ Небольшой валик или подушка помещается под поясничную кривую, чтобы предотвратить сгибание поясничной кривой сзади.
- ⊙ Ролик или мешок с песком размещен на стороне бедренного вертела для предотвращения внешнего вращения ног.
- ⊙ Небольшая подушка находится под бедрами, чтобы мягко согнуть колени и предотвратить гиперэкстензию колен.
- ⊙ Доска или скрученная подушка используются для поддержки ног при сгибании и для предотвращения подошвенного сгибания (ноги).
- ⊙ Подушка находится под нижними ногами, чтобы предотвратить давление на пятку.

8. Дайте описание положению на животе.

- ⊙ Положение на животе - это положение тела лицом вниз.
- ⊙ Небольшую подушку помещают под голову, если она не противопоказана из-за ускорения дренажа слизистой оболочки рта - она предотвращает сгибание или гиперэкстензию шеи.
- ⊙ Небольшая подушка или валик помещается под животом чуть ниже диафрагмы, чтобы предотвратить чрезмерное растяжение поясничного изгиба.
- ⊙ Позвольте ногам естественным образом упасть на край матраса или положите нижние ноги на подушку, чтобы у них не было пальцев ног.
- ⊙ коснуться кровати, чтобы предотвратить подошвенное сгибание (ноги).

9. Дайте описание латерального положения.

- ◎ Подушка находится под головой и шеей, чтобы обеспечить хорошее выравнивание грудино-ключично-сосцевидных мышц.
- ◎ подушку помещают под плечо, чтобы выровнять его; рука должна быть согнута удобно, следует избегать внутреннего вращения и отведения плеча.
- ◎ Подушка помещается под ноги и бедра, чтобы обеспечить хорошее выравнивание. Плечо и бедра прямые. Эти меры предотвращают внутреннее вращение и отведение бедренной кости и искривление позвоночника.

10. Дайте описание положения Симса.

- ◎ Подушка используется для поддержки головы, сохраняя ее в правильном положении, если не требуется дренаж изо рта.
- ◎ Подушка находится под плечом, чтобы предотвратить внутреннее вращение плеча и руки.
- ◎ Подушка расположена под верхними ногами, чтобы поддержать ее в выравнивании и предотвратить внутреннее вращение и отведение бедра, а скрученные полотенца используются для поддержки ног в тыльной стороне, чтобы предотвратить падение ног.

Тесты:

1. Дайте описание положения Фаулера.

- a. * Пациент расположен в полувертикальном положении, со слегка поднятыми коленями.
- b. Пациент расположен в вертикальном положении, со слегка поднятыми коленями.
- c. Пациент расположен в полувертикальном положении, со слегка опущенными коленями.
- d. Пациент расположен в латеральном положении, со слегка поднятыми коленями.
- e. Пациент расположен в положении симса, со слегка опущенными коленями.

2. Дайте описание высокому положению Фаулера.

- a. * Позвоночник остается прямым.
- b. *Изголовье кровати поднято на 90 градусов.
- c. *Голова поддерживается небольшой подушкой.
- d. *Руки опираются на подушки.
- e. Пациент расположен в латеральном положении со слегка поднятыми коленями.

3. Какова цель высокого положения Фаулера.

- a. * Он используется, когда пациент ест и пьет без риска удушья, а также, чтобы помочь пациентам с затрудненным дыханием.
- b. Не используется, когда пациент ест и пьет.
- c. Помочь пациенту с трудностями питания.
- d. Помочь пациенту с поясничными болями.
- e. Не используется, когда состояние больного легкое.

4. Дайте определение положения полу-Фаулера.

- a. * Подушка используется для поддержки головы, для размещения верхней поверхности пространства для предотвращения гиперэкстензии.
- b. *Подушка используется под предплечьями для устранения натяжения плеча и сильного венозного кровотока из рук и предплечий.
- c. *Небольшая подушка используется под бедрами для сгибания колена и для предотвращения гиперэкстензии колена.
- d. Ролик не используется латерально от бедра для внешнего бедра.
- e. платформа используется для обеспечения поддержки при сгибании и гибком разделении подошв для ног (поднимании ног).

5. Дайте описание положения полу-Фаулер.

- a. Подушка не используется для поддержки головы, для размещения верхней поверхности пространства для предотвращения гиперэкстензии.
- b. Подушка не используется под предплечьями для устранения натяжения плеча и сильного венозного кровотока из рук и предплечий.
- c. Небольшая подушка не используется под бедрами для сгибания колена и для предотвращения гиперэкстензии колена.
- d. *Ролик используется латерально от бедра для внешнего бедра.
- e. *платформа используется для обеспечения поддержки при сгибании и гибком разделении подошв для ног (опускании ног).

6. Каковы цели положения полу-Фаулер?

- a. * комфортно смотреть телевизор или разговаривать с посетителями;
- b. *после операции на брюшной полости для снятия напряжения в разрезе;
- c. *Чтобы помочь пациентам с затрудненным дыханием.
- d. Не используется, когда пациент ест или пьет.
- e. Чтобы помочь пациентам с затрудненным питанием.

7. Дайте описание низкому положению Фаулера.

- a. * Изголовье кровати поднимается до 30 градусов.
- b. *Цель состоит в том, чтобы предотвратить аспирацию во время питания через трубку.
- c. Позвоночник поддерживается прямым.
- d. Изголовье кровати поднимается на 90 градусов.
- e. Голова поддерживается маленькой подушкой.

8. Дайте описание ортопнойного положения.

- a. * Ортопнойное положение, когда пациент находится в вертикальном положении, изголовье кровати поднято на 90 градусов или на край кровати, ноги на полу, пациент слегка наклонен вперед, руки подняты и локти согнуты, опираясь на стол над кроватью.
- b. *Эта позиция часто используется пациентами с нарушениями дыхания.
- c. *Помогает расширить грудь и легкие, чтобы впустить больше кислорода.
- d. Изголовье кровати поднято на 30 градусов.
- e. Пациент расположен полувертикально с поднятыми коленями.

9. Какая цель у ортопнойного положения?

- a. * чтобы помочь пациентам с серьезными затруднениями дыхания, позволяя грудной клетке расширяться до максимальной емкости, чтобы воздух мог входить и выходить из легких.

- b. Не используется, когда пациент ест или пьет.
- c. Чтобы помочь пациентам с затрудненным питанием.
- d. Помочь пациенту с поясничными болями.
- e. Не используется, когда состояние больного легкое.

10. Дайте описание положения на спине .

- a. * Подушка достаточной толщины помещается под голову и плечи, чтобы предотвратить чрезмерное растяжение шеи у человека с толстой грудью.
- b. * Небольшой валик или подушка помещается под поясничную кривую, чтобы предотвратить сгибание поясничной кривой сзади.
- c. * Ролик или мешок с песком размещен на стороне бедренного вертела для предотвращения внешнего вращения ног.
- d. Небольшая подушка находится под бедрами, чтобы мягко вытянуть колени и предотвратить гиперэкстензию колен.
- e. Подушка находится под нижними ногами, чтобы увеличить давление на пятку.

11. Дайте описание положения на спине.

- a. * Небольшая подушка находится под бедрами, чтобы мягко согнуть колени и предотвратить гиперэкстензию колен.
- b. * Доска или скрученная подушка используются для поддержки ног при сгибании и для предотвращения подошвенного сгибания (ноги).
- c. * Подушка находится под нижними ногами, чтобы предотвратить давление на пятку.
- d. Ролик или мешок с песком размещен на стороне бедренного вертела для предотвращения внутреннего вращения ног.
- e. Небольшой валик или подушка помещается под поясничную кривую, чтобы предотвратить разгибание поясничной кривой сзади.

12. Дайте определение положения на животе.

- a. * Положение на животе - это положение тела лицом вниз.
- b. * Небольшую подушку помещают под голову, если она не противопоказана из-за ускорения дренажа слизистой оболочки рта - она предотвращает сгибание или гиперэкстензию шеи.
- c. * Небольшая подушка или валик помещается под животом чуть ниже диафрагмы, чтобы предотвратить чрезмерное растяжение поясничного изгиба

- d. Небольшой валик или подушка помещается под поясничную кривую, чтобы предотвратить сгибание поясничной кривой сзади.
- e. Ролик или мешок с песком размещен на стороне бедренного вертела для предотвращения внешнего вращения ног.

13. Дайте определение положения на животе.

- a. * Небольшая подушка или валик помещается под животом чуть ниже диафрагмы, чтобы предотвратить чрезмерное растяжение поясничного изгиба.
- b. *Позвольте ногам естественным образом упасть на край матраса или положите нижние ноги на подушку, чтобы у них не было пальцев ног.
- c. *коснуться кровати, чтобы предотвратить подошвенное сгибание (ноги)..
- d. Небольшой валик или подушка помещается под поясничную кривую, чтобы предотвратить сгибание поясничной кривой сзади.
- e. Ролик или мешок с песком размещен на стороне бедренного вертела для предотвращения внешнего вращения ног.

14. Дайте описание латерального положения.

- a. * Подушка находится под головой и шеей, чтобы обеспечить хорошее выравнивание грудино-ключично-сосцевидных мышц.
- b. *подушку помещают под плечо, чтобы выровнять его; рука должна быть согнута удобно, следует избегать внутреннего вращения и отведения плеча.
- c. *Подушка помещается под ноги и бедра, чтобы обеспечить хорошее выравнивание. Плечо и бедра прямые. Эти меры предотвращают внутреннее вращение и отведение бедренной кости и искривление позвоночника.
- d. Небольшой валик или подушка помещается под поясничную кривую, чтобы предотвратить сгибание поясничной кривой сзади.
- e. Ролик или мешок с песком размещен на стороне бедренного вертела для предотвращения внешнего вращения ног.

15. Дайте описание положения Симса.

- a. * Подушка используется для поддержки головы, сохраняя ее в правильном положении, если не требуется дренаж изо рта.
- b. *Подушка находится под плечом, чтобы предотвратить внутреннее вращение плеча и руки.

- с. *Подушка расположена под верхними ногами, чтобы поддержать ее в выравнивании и предотвратить внутреннее вращение и отведение бедра, а скрученные полотенца используются для поддержки ног в тыльной стороне, чтобы предотвратить падение ног.
- d. Подушка находится под головой и шеей, чтобы обеспечить хорошее выравнивание грудино-ключично-сосцевидных мышц.
- е. подушку помещают под плечо, чтобы выровнять его; рука должна быть согнута удобно, следует избегать внутреннего вращения и отведения плеча.