

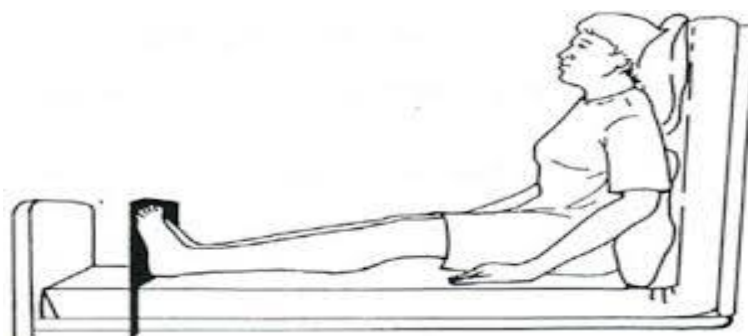
Poziția pacientului în pat

Poziția Fowler

Pacientul este plasat într-o poziție semiverticală, cu genunchii ușor ridicați. Scopurile variază în funcție de ridicare.

Poziția Fowler Înaltă

- ⊙ Coloana vertebrală este menținută dreaptă.
- ⊙ Capul patului este ridicat la 90 de grade.
- ⊙ Capul este sprijinit cu o pernă mică.
- ⊙ Brațele sunt sprijinite cu perne.
- ⊙ Scopurile variază în funcție de ridicare. Se utilizează atunci când pacientul mănâncă și bea fără riscul de sufocare și, de asemenea, pentru a ajuta pacienții cu dificultăți de respirație.



Poziția Semi-Fowler

- ⊙ pernă este folosită pentru o susținere a capului, pentru a depune o suprafață superioară a spațiului pentru a preveni hiperextensiune.
- ⊙ pernă este folosită sub antebrațe pentru a elimina tragerea pe umăr și pentru un flux puternic sanguin venoas din mâini și brațele inferioare.
- ⊙ pernă mică este folosită sub coapse pentru un genunchii flexați și pentru o preveni hiperextensia genunchilor.
- ⊙ rolă trohanter este utilizată laterală femurului pentru o preotare a unei exterioare a șoldurilor.
- ⊙ platformă este utilizată pentru a asigura sprijinul pentru dorsiflexie și pentru o împărțire flexibilă a plantelor pentru picioare (căderea picioarelor).

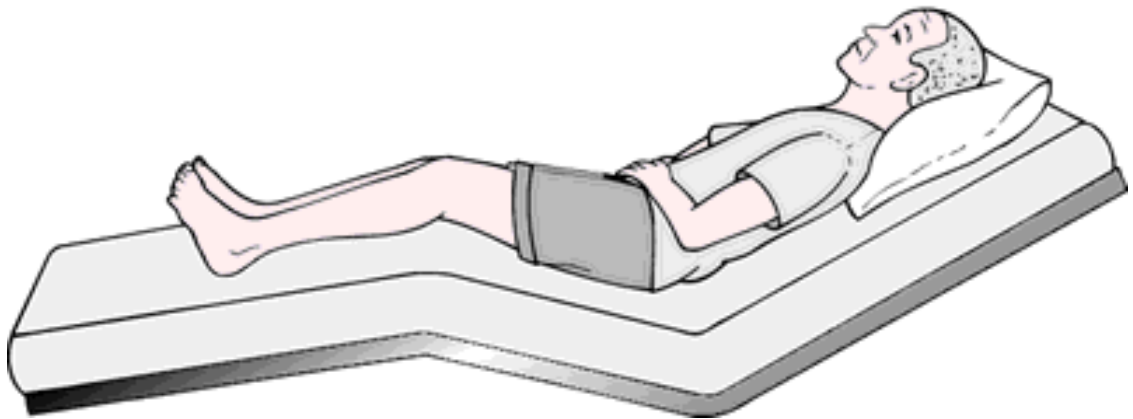


Scopurile Poziției semi-Fowler:

- ⊙ Pentru a viziona confortabil televizorul sau a discuta cu vizitatorii;
- ⊙ După intervenții chirurgicale abdominale pentru ameliorarea tensiunii la incizie;
- ⊙ Pentru a ajuta pacienții cu dificultăți de respirație.

Poziția Fowler Joasă

- ⊙ Capul patului este ridicat la 30 de grade.
- ⊙ Scopul este de a preveni aspirația în timpul alimentării prin tub.



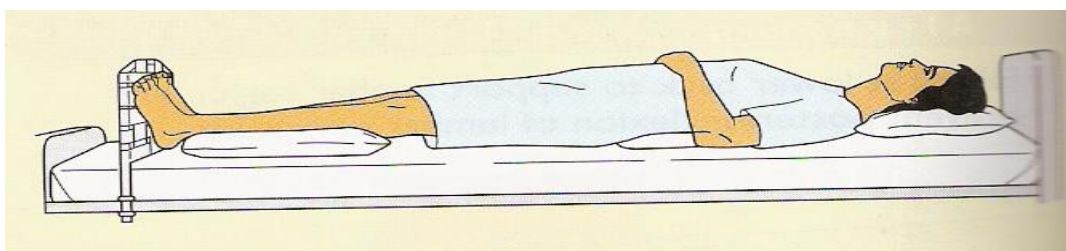
Poziția Ortopneică

- ⊙ Poziția ortopneică este așezatul în poziție verticală, cu capul patului ridicat la 90 de grade sau pe marginea patului, cu picioarele pe podea, pacientul înclinat ușor în față cu brațele ridicate și coatele flectate, sprijinit pe o masă peste pat.
- ⊙ Această poziție este frecvent utilizată de pacienții cu probleme respiratorii.
- ⊙ Ajută la extinderea pieptului și a plămânilor pentru a permite intrarea a mai mult oxigen.
- ⊙ Scopul este de a ajuta pacienții cu dificultate respiratorie severă, permițând pieptului să se extindă la o capacitate maximă pentru ca aerul să se miște în și din plămâni.



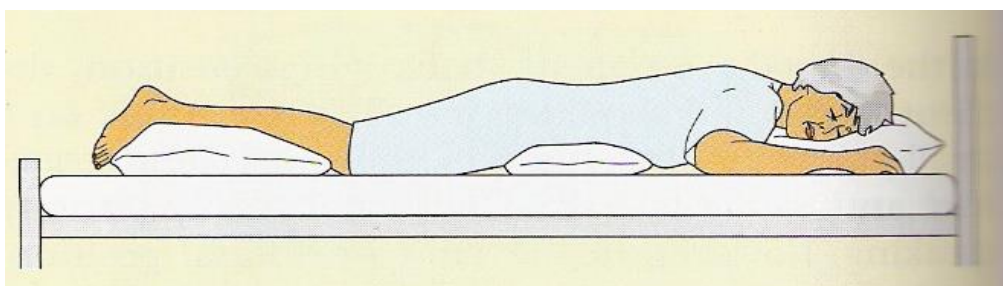
Poziția Rectangulară Dorsală

- O pernă de grosime adecvată este așezată sub cap și umeri pentru a preveni hiperextensionarea gâtului în cazul unei persoane cu piept gros.
- Un rulou sau o pernă mică este plasată sub curbura lombară pentru a preveni flexia posterioară a curburii lombare.
- Un rulou sau un sac de nisip este plasat lateral la trohanterul femurului pentru a preveni rotația exterioară a picioarelor.
- O pernă mică este plasată sub coapse pentru a încovoia ușor genunchii și pentru a preveni hiperextensia genunchilor.
- O tablă sau o pernă sucită este utilizată pentru a sprijini picioarele în dorsiflexie și pentru a preveni flexia plantară (picioarele).
- O pernă este plasată sub picioarele inferioare pentru a preveni presiunea pe călcâi.



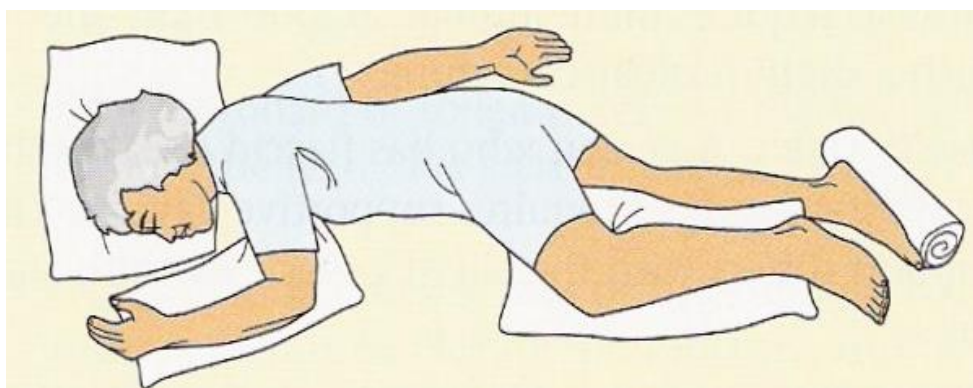
Poziția pe Burtă

- Poziția pe burtă este o poziție a corpului cu fața în jos.
- O pernă mică este plasată sub cap, dacă nu este contraindicată datorită promovării drenajului mucoaselor din gură - împiedică flexia sau hiperextensia gâtului.
- O pernă mică sau o rolă este plasată sub abdomen chiar sub diafragmă pentru a preveni hiperextensionarea curburii lombare.
- Lăsați picioarele să cadă în mod natural peste capătul saltelei sau sprijiniți picioarele inferioare pe o pernă, astfel încât să nu aibă degetele de la picioare.
- atingeți patul pentru a preveni flexia plantară (picioarele).



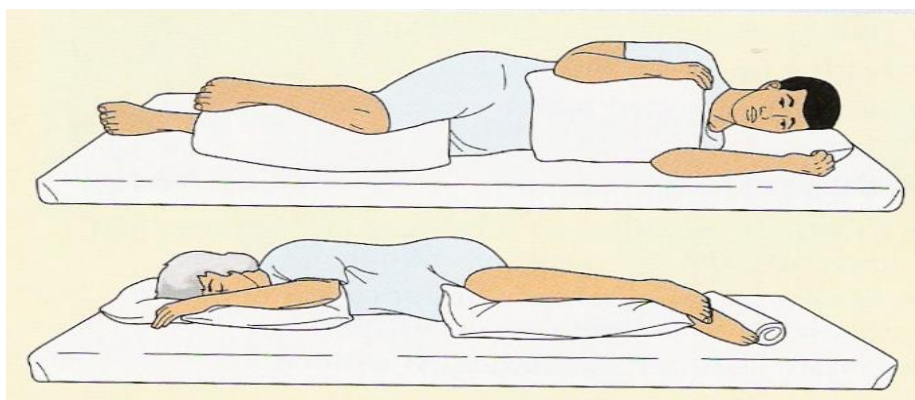
Poziție Laterală

- O pernă este plasată sub cap și gât pentru a asigura un aliniament bun al mușchilor sternocleidomastoizi.
- O pernă este așezată sub brațul superior pentru a-l plasa într-un aliniament bun; brațul trebuie să fie îndoit confortabil, rotația internă și aducția umărului să fie evitate.
- O pernă este plasată sub picioare și coapse pentru a asigura un aliniament bun. Umerii și șoldurile sunt în dreapți. Aceste măsuri împiedică rotirea internă și aducția femurului și răsucirea coloanei vertebrale.



Poziția Sims

- O pernă este utilizată pentru a susține capul, menținându-l într-un aliniament bun dacă nu este nevoie de drenaj din gură.
- O pernă este așezată sub brațul superior pentru a preveni rotirea internă a umărului și brațului.
- O pernă este plasată sub picioarele superioare pentru a-l susține în aliniament și pentru a preveni rotirea internă și aducția șoldului și prosoapele sucite sunt folosite pentru a sprijini picioarele în dorsiflexion pentru a preveni căderea picioarelor.



Întrebări pentru verificarea cunoștințelor:

1. Dați descrierea Poziției Fowler.

Pacientul este plasat într-o poziție semiverticală, cu genunchii ușor ridicați. Scopurile variază în funcție de ridicare.

2. Dați descrierea Poziției Fowler Înaltă.

- ⊙ Coloana vertebrală este menținută dreaptă.
- ⊙ Capul patului este ridicat la 90 de grade.
- ⊙ Capul este sprijinit cu o pernă mică.
- ⊙ Brațele sunt sprijinite cu perne.
- ⊙ Scopurile variază în funcție de ridicare. Se utilizează atunci când pacientul mănâncă și bea fără riscul de sufocare și, de asemenea, pentru a ajuta pacienții cu dificultăți de respirație.

3. Dați descrierea Poziției Semi-Fowler.

- ⊙ pernă este folosită pentru o susținere a capului, pentru a depune o suprafață superioară a spațiului pentru a preveni hiperextensiune.
- ⊙ pernă este folosită sub antebrațe pentru a elimina tragerea pe umăr și pentru un flux puternic sanguin venoas din mâini și brațele inferioare.
- ⊙ pernă mică este folosită sub coapse pentru un genunchii flexați și pentru a preveni hiperextensia genunchilor.
- ⊙ rolă trohanter este utilizată laterală femurlui pentru o preotare a unei exterioare a șoldurilor.
- ⊙ platformă este utilizată pentru a asigura sprijinul pentru dorsiflexie și pentru o împărțire flexibilă a plantelor pentru picioare (căderea picioarelor).

4. Care sunt scopurile Poziției semi-Fowler?

- ⊙ Pentru a viziona confortabil televizorul sau a discuta cu vizitatorii;
- ⊙ După intervenții chirurgicale abdominale pentru ameliorarea tensiunii la incizie;
- ⊙ Pentru a ajuta pacienții cu dificultăți de respirație.

5. Dați descrierea Poziției Fowler Joasă.

- ⊙ Capul patului este ridicat la 30 de grade.
- ⊙ Scopul este de a preveni aspirația în timpul alimentării prin tub.

6. Dați descrierea Poziției Ortopneice.

- ⊙ Poziția ortopneică este așezatul în poziție verticală, cu capul patului ridicat la 90 de grade sau pe marginea patului, cu picioarele pe podea, pacientul înclinat ușor în față cu brațele ridicate și coatele flectate, sprijinit pe o masă peste pat.
- ⊙ Această poziție este frecvent utilizată de pacienții cu probleme respiratorii.
- ⊙ Ajută la extinderea pieptului și a plămânilor pentru a permite intrarea a mai mult oxigen.
- ⊙ Scopul este de a ajuta pacienții cu dificultate respiratorie severă, permițând pieptului să se extindă la o capacitate maximă pentru ca aerul să se miște în și din plămâni.

7. Dați descrierea Poziției Rectangulare Dorsală.

- ⊙ O pernă de grosime adecvată este așezată sub cap și umeri pentru a preveni hiperextensionarea gâtului în cazul unei persoane cu piept gros.
- ⊙ Un rulou sau o pernă mică este plasată sub curbura lombară pentru a preveni flexia posterioară a curburii lombare.
- ⊙ Un rulou sau un sac de nisip este plasat lateral la trohanterul femurului pentru a preveni rotația exterioară a picioarelor.
- ⊙ O pernă mică este plasată sub coapse pentru a încovoia ușor genunchii și pentru a preveni hiperextensia genunchilor.
- ⊙ O tablă sau o pernă sucită este utilizată pentru a sprijini picioarele în dorsiflexie și pentru a preveni flexia plantară (picioarele).
- ⊙ O pernă este plasată sub picioarele inferioare pentru a preveni presiunea pe călcâi.

8. Dați descrierea Poziției pe Burtă.

- ⊙ Poziția pe burtă este o poziție a corpului cu fața în jos.
- ⊙ O pernă mică este plasată sub cap, dacă nu este contraindicată datorită promovării drenajului mucoaselor din gură - împiedică flexia sau hiperextensia gâtului.
- ⊙ O pernă mică sau o rolă este plasată sub abdomen chiar sub diafragmă pentru a preveni hiperextensionarea curburii lombare.

- ⊙ Lăsați picioarele să cadă în mod natural peste capătul saltelei sau sprijiniți picioarele inferioare pe o pernă, astfel încât să nu aibă degetele de la picioare.
- ⊙ atingeți patul pentru a preveni flexia plantară (picioarele).

9. Dați descrierea Poziției Laterale.

- ⊙ O pernă este plasată sub cap și gât pentru a asigura un aliniament bun al mușchilor sternocleidomastoizi.
- ⊙ O pernă este așezată sub brațul superior pentru a-l plasa într-un aliniament bun; brațul trebuie să fie îndoit confortabil, rotația internă și aducția umărului să fie evitate.
- ⊙ O pernă este plasată sub picioare și coapse pentru a asigura un aliniament bun. Umerii și șoldurile sunt în dreapta. Aceste măsuri împiedică rotirea internă și aducția femurului și răsucirea coloanei vertebrale.

10. Dați descrierea Poziției Sims.

- ⊙ O pernă este utilizată pentru a susține capul, menținându-l într-un aliniament bun dacă nu este nevoie de drenaj din gură.
- ⊙ O pernă este așezată sub brațul superior pentru a preveni rotirea internă a umărului și brațului.
- ⊙ O pernă este plasată sub picioarele superioare pentru a-l susține în aliniament și pentru a preveni rotirea internă și aducția șoldului și prosoapele sucite sunt folosite pentru a sprijini picioarele în dorsiflexion pentru a preveni căderea picioarelor.

Teste:

1. Dați descrierea Poziției Fowler.

- a. * Pacientul este plasat într-o poziție semiverticală, cu genunchii ușor ridicați.
- b. Pacientul este plasat într-o poziție verticală, cu genunchii ușor ridicați.
- c. Pacientul este plasat într-o poziție semiverticală, cu genunchii ușor coborâți.
- d. Pacientul este plasat într-o poziție laterală, cu genunchii ușor ridicați.
- e. Pacientul este plasat într-o poziție sims, cu genunchii ușor coborâți.

2. Dați descrierea Poziției Fowler Înaltă.

- a. * Coloana vertebrală este menținută dreaptă.
- b. * Capul patului este ridicat la 90 de grade.
- c. * Capul este sprijinit cu o pernă mică.
- d. * Brațele sunt sprijinite cu perne.
- e. Pacientul este plasat într-o poziție laterală, cu genunchii ușor ridicați.

3. Care este scopul Poziției Fowler Înaltă.

- a. * Se utilizează atunci când pacientul mănâncă și bea fără riscul de sufocare și, de asemenea, pentru a ajuta pacienții cu dificultăți de respirație.
- b. Nu se utilizează atunci când pacientul mănâncă și bea.
- c. Pentru a ajuta pacienții cu dificultăți de mâncare.
- d. Pentru a ajuta pacienții cu dureri lombare.
- e. Nu se utilizează atunci când starea pacientului este ușoară.

4. Dați descrierea Poziției Semi-Fowler.

- a. *pernă este folosită pentru o susținere a capului, pentru a depune o suprafață superioară a spațiului pentru a preveni hiperextensiune.
- b. *pernă este folosită sub antebrate pentru a elimina tragerea pe umăr și pentru un flux puternic sanguin venoas din mâini și brațele inferioare.
- c. *pernă mică este folosită sub coapse pentru un genunchii flexați și pentru a preveni hiperextensia genunchilor.
- d. o tablă sau o pernă sucită este utilizată pentru a sprijini picioarele în dorsiflexie și pentru a preveni flexia plantară (picioarele).
- e. un rulou sau o pernă mică este plasată sub curbura lombară pentru a preveni flexia posterioară a curburii lombare.

5. Dați descrierea Poziției Semi-Fowler.

- a. * rolă trohanter este utilizată laterală femurlui pentru o preotare a unei exterioare a șoldurilor.
- b. * platforma este utilizată pentru a asigura sprijinul pentru dorsiflexie și pentru o împărțire flexibilă a plantelor pentru picioare (căderea picioarelor).
- c. o tablă sau o pernă sucită este utilizată pentru a sprijini picioarele în dorsiflexie și pentru a preveni flexia plantară (picioarele).
- d. un rulou sau o pernă mică este plasată sub curbura lombară pentru a preveni flexia posterioară a curburii lombare.

- e. capul patului este ridicat la 90 de grade.

6. Care sunt scopurile Poziției semi-Fowler?

- a. * Pentru a viziona confortabil televizorul sau a discuta cu vizitatorii.
- b. * După intervenții chirurgicale abdominale pentru ameliorarea tensiunii la incizie.
- c. * Pentru a ajuta pacienții cu dificultăți de respirație.
- d. Nu se utilizează atunci când pacientul mănâncă și bea.
- e. Pentru a ajuta pacienții cu dificultăți de mâncare.

7. Dați descrierea Poziției Fowler Joasă.

- a. * Capul patului este ridicat la 30 de grade.
- b. * Scopul este de a preveni aspirația în timpul alimentării prin tub.
- c. Coloana vertebrală este menținută dreaptă.
- d. Capul patului este ridicat la 90 de grade.
- e. Capul este sprijinit cu o pernă mică.

8. Dați descrierea Poziției Ortopneice.

- a. * Poziția ortopneică este așezatul în poziție verticală, cu capul patului ridicat la 90 de grade sau pe marginea patului, cu picioarele pe podea, pacientul înclinat ușor în față cu brațele ridicate și coatele flectate, sprijinit pe o masă peste pat.
- b. * Această poziție este frecvent utilizată de pacienții cu probleme respiratorii.
- c. * Ajută la extinderea pieptului și a plămânilor pentru a permite intrarea a mai mult oxigen.
- d. Capul patului este ridicat la 30 de grade.
- e. Pacientul este plasat într-o poziție semiverticală, cu genunchii ușor ridicați.

9. Care este scopul Poziției Ortopneice?

- a. * Scopul este de a ajuta pacienții cu dificultate respiratorie severă, permițând pieptului să se extindă la o capacitate maximă pentru ca aerul să se miște în și din plămâni.
- b. Nu se utilizează atunci când pacientul mănâncă și bea.
- c. Pentru a ajuta pacienții cu dificultăți de mâncare.
- d. Pentru a ajuta pacienții cu dureri lombare.
- e. Nu se utilizează atunci când starea pacientului este ușoară.

10. Dați descrierea Poziției Rectangulare Dorsală.

- a. * O pernă de grosime adecvată este așezată sub cap și umeri pentru a preveni hiperextensionarea gâtului în cazul unei persoane cu piept gros.
- b. * Un rulou sau o pernă mică este plasată sub curbura lombară pentru a preveni flexia posterioară a curburii lombare.
- c. * Un rulou sau un sac de nisip este plasat lateral la trohanterul femurului pentru a preveni rotația exterioară a picioarelor.

- d. Rolă trohanter este utilizată laterală femurlui pentru o preotare a unei exterioare a șoldurilor.
- e. Platforma este utilizată pentru a asigura sprijinul pentru dorsiflexie și pentru o împărțire flexibilă a plantelor pentru picioare (căderea picioarelor).

11.Dați descrierea Poziției Rectangulare Dorsală.

- a. * O pernă mică este plasată sub coapse pentru a încovoia ușor genunchii și pentru a preveni hiperextensia genunchilor.
- b. * O tablă sau o pernă sucită este utilizată pentru a sprijini picioarele în dorsiflexie și pentru a preveni flexia plantară (picioarele).
- c. * O pernă este plasată sub picioarele inferioare pentru a preveni presiunea pe călcâi.
- d. Rolă trohanter este utilizată laterală femurlui pentru o preotare a unei exterioare a șoldurilor.
- e. Platforma este utilizată pentru a asigura sprijinul pentru dorsiflexie și pentru o împărțire flexibilă a plantelor pentru picioare (căderea picioarelor).

12.Dați descrierea Poziției pe Burtă.

- a. * Poziția pe burtă este o poziție a corpului cu fața în jos.
- b. * O pernă mică este plasată sub cap, dacă nu este contraindicată datorită promovării drenajului mucoaselor din gură - împiedică flexia sau hiperextensia gâtului.
- c. * O pernă mică sau o rolă este plasată sub abdomen chiar sub diafragmă pentru a preveni hiperextensionarea curburii lombare.
- d. O pernă mică este plasată sub coapse pentru a încovoia ușor genunchii și pentru a preveni hiperextensia genunchilor.
- e. O tablă sau o pernă sucită este utilizată pentru a sprijini picioarele în dorsiflexie și pentru a preveni flexia plantară (picioarele).

13.Dați descrierea Poziției pe Burtă.

- a. * Lăsați picioarele să cadă în mod natural peste capătul saltelei sau sprijiniți picioarele inferioare pe o pernă, astfel încât să nu aibă degetele de la picioare.
- b. * Atingeți patul pentru a preveni flexia plantară (picioarele).
- c. Rolă trohanter este utilizată laterală femurlui pentru o preotare a unei exterioare a șoldurilor.
- d. O pernă mică este plasată sub coapse pentru a încovoia ușor genunchii și pentru a preveni hiperextensia genunchilor.
- e. O tablă sau o pernă sucită este utilizată pentru a sprijini picioarele în dorsiflexie și pentru a preveni flexia plantară (picioarele).

14. Dați descrierea Poziției Laterale.

- a. * O pernă este plasată sub cap și gât pentru a asigura un aliniament bun al mușchilor sternocleidomastoizi.
- b. * O pernă este așezată sub brațul superior pentru a-l plasa într-un aliniament bun; brațul trebuie să fie îndoit confortabil, rotația internă și aducția umărului să fie evitate.
- c. * O pernă este plasată sub picioare și coapse pentru a asigura un aliniament bun. Umerii și șoldurile sunt în dreapta. Aceste măsuri împiedică rotirea internă și aducția femurului și răsucirea coloanei vertebrale.
- d. O pernă este utilizată pentru a susține capul, menținându-l într-un aliniament bun dacă nu este nevoie de drenaj din gură.
- e. O pernă este așezată sub brațul superior pentru a preveni rotirea internă a umărului și brațului.

15. Dați descrierea Poziției Sims.

- a. * O pernă este utilizată pentru a susține capul, menținându-l într-un aliniament bun dacă nu este nevoie de drenaj din gură.
- b. * O pernă este așezată sub brațul superior pentru a preveni rotirea internă a umărului și brațului.
- c. * O pernă este plasată sub picioarele superioare pentru a-l susține în aliniament și pentru a preveni rotirea internă și aducția șoldului și prosoapele sucite sunt folosite pentru a sprijini picioarele în dorsiflexion pentru a preveni căderea picioarelor.
- d. O pernă este plasată sub cap și gât pentru a asigura un aliniament bun al mușchilor sternocleidomastoizi.
- e. O pernă este așezată sub brațul superior pentru a-l plasa într-un aliniament bun; brațul trebuie să fie îndoit confortabil, rotația internă și aducția umărului să fie evitate.