

# Гигиена

## **Базовые знания о гигиене:**

- Факторы, которые влияют на личную гигиену пациента.
- Используйте навыки общения для продвижения терапевтических отношений.
- Во время гигиены оцените:
  - эмоциональное состояние.
  - Практики укрепления здоровья.
  - медицинское образование.

## **Гигиена глаз, ушей и носа.**

При обеспечении гигиены глаза, уши и нос требуют особого внимания.

Очистите чувствительные сенсорные ткани таким образом, чтобы избежать травм и дискомфорта для пациента, например, следя за тем, чтобы мыло не попало в глаза.

## **Уход за глазами:**

Уход за глазами должен быть частью ухода, оказываемого всем людям во время пребывания в больнице.

Мази и капли более эффективны для уменьшения частоты эрозий роговицы, чем при промывании глаз.

Все пациенты, которые не могут самостоятельно закрыть веки, а также пациенты без сознания или с сильным седативным эффектом, должны получать уход за глазами каждые 2 часа (очистка с помощью пропитанной физиологическим раствором марли и применение специальной смазки для глаз).

## **Закрывание век:**

Закрывание века должно поддерживаться у пациентов интенсивной терапии, которые не могут поддерживать полное закрытие века.

Если закрытие века невозможно поддерживать пассивно, необходимо использовать механические методы. Они более эффективны для снижения частоты эрозий роговицы, чем мази и капли.

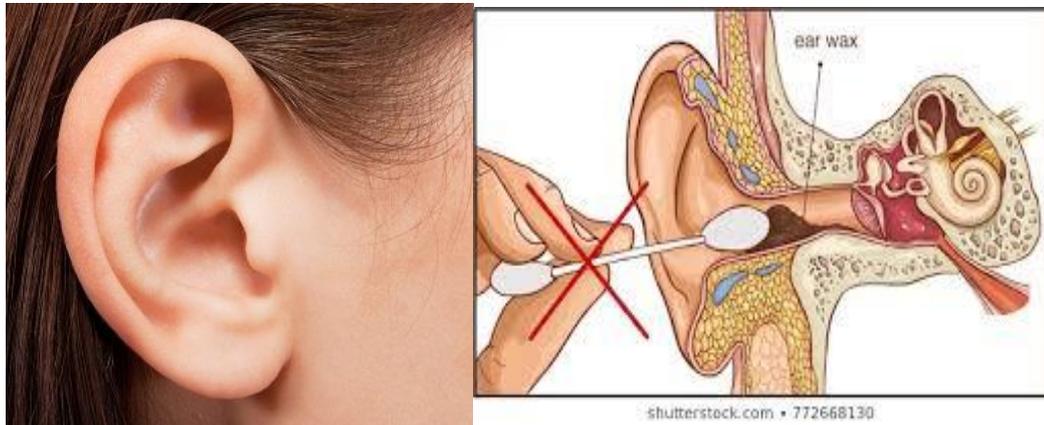


### **Уход за ушами:**

Ежедневно мойте уши марлевой повязкой, не забывайте место за ушами.

Не используйте ушные палочки, вы можете вдавить ушной воск глубоко в ушной канал.

Ушная сера обычно удаляется при пережевывании пищи.



### **Уход за носом:**

Чистка носа начинается с выдувания носа пациентом.

Если указано, используйте назальную аспирацию с помощью шприца.

Удалите выделения или корочку вокруг носа и нанесите увлажняющие растворы.



### **Гигиена рта:**

Гигиена полости рта включает в себя все процессы поддержания чистоты и здоровья рта. Хорошая гигиена полости рта необходима для предотвращения кариеса, заболеваний пародонта, неприятного запаха изо рта и других проблем с зубами.



**Основные шаги для поддержания гигиены полости рта:**

- Чистка зубов (минимум два раза в день или после каждого приема пищи).
- Чистите зубы регулярно.
- Правильная диета.
- Другие межзубные чистки.
- Прополоскать.
- Периодические стоматологические осмотры.

### **Чистка зубов:**

1. Всегда используйте индивидуальную зубную щетку.
2. Используйте зубную пасту с содержанием фтора.
3. Держите зубную щетку под углом 45 градусов к десне, чистя круговыми движениями. Это удаляет зубной налет из десневого кармана.
4. Чистите зубы не менее двух минут, по крайней мере, два раза в день.
5. Чистите зубы и десны.
6. Не чистите слишком сильно, так как это может вызвать кровоточивость десен.

### **Гигиена рта у пациента без сознания.**

1. Поверните голову пациента к себе.
2. Поместите пациента в Semi Fowler.
3. можно использовать трубку для устного воздуха, чтобы держать рот открытым.
4. Используйте маленькую щетку или тампон, чтобы очистить слизистые оболочки и зубы.
5. Используйте аспиратор для удаления выделений и жидкости.
6. Используйте увлажняющий крем для губ.



### **Руки, ноги и ногти.**

Ноги, руки и ногти требуют особого внимания для предотвращения инфекции.

- Рука в отличие от стопы используется для манипуляций, а не для опоры.
- Состояние рук и ног пациента влияет на его способность выполнять гигиенический уход.
- Нормальный ноготь прозрачный, гладкий и выпуклый, розового цвета и с белым краем.



## Вопросы для проверки знаний:

### 1. Каковы основные знания о гигиене?

- Факторы, которые влияют на личную гигиену пациента.
- Используйте навыки общения для продвижения терапевтических отношений.

### 2. Во время гигиены что нужно изучить?

- эмоциональное состояние.
- Практики укрепления здоровья.
- медицинское образование.

### 3. Каковы общие аспекты гигиены глаз, ушей и носа?

- При обеспечении гигиены глаза, уши и нос требуют особого внимания.
- Очистите чувствительные сенсорные ткани таким образом, чтобы избежать травм и дискомфорта для пациента, например, следя за тем, чтобы мыло не попало в глаза.

### 4. Как нужно ухаживать за глазами?

- Уход за глазами должен быть частью ухода, оказываемого всем людям во время пребывания в больнице.
- Мази и капли более эффективны для уменьшения частоты эрозий роговицы, чем при промывании глаз.
- Все пациенты, которые не могут самостоятельно закрыть веки, а также пациенты без сознания или с сильным седативным эффектом, должны получать уход за глазами каждые 2 часа (очистка с помощью пропитанной физиологическим раствором марли и применение специальной смазки для глаз).

### 5. Как нужно делать закрытие век?

- Закрытие века должно поддерживаться у пациентов интенсивной терапии, которые не могут поддерживать полное закрытие века.
- Если закрытие века невозможно поддерживать пассивно, необходимо использовать механические методы. Они более эффективны для снижения частоты эрозий роговицы, чем мази и капли.

### 6. Как нужно делать уход за ушами?

- Ежедневно мойте уши марлевой повязкой, не забывая место за ушами.
- Не используйте ушные палочки, вы можете вдавить ушной воск глубоко в ушной канал.
- Ушная сера обычно удаляется при пережевывании пищи.

### 7. Как нужно делать уход за носом?

- Чистка носа начинается с выдувания носа пациентом.
- Если указано, используйте назальную аспирацию с помощью шприца.
- Удалите выделения или корочку вокруг носа и нанесите увлажняющие растворы.

## **8. Каковы общие положения в отношении гигиены полости рта?**

- Гигиена полости рта включает в себя все процессы поддержания чистоты и здоровья рта. Хорошая гигиена полости рта необходима для предотвращения кариеса, заболеваний пародонта, неприятного запаха изо рта и других проблем с зубами.

## **9. Какие основные шаги в поддержании гигиены полости рта?**

- Чистка зубов (минимум два раза в день или после каждого приема пищи).
- Чистите зубы регулярно.
- Правильная диета.
- Другие межзубные чистки.
- Прополоскать.
- Периодические стоматологические осмотры.

## **10. Как нужно выполнять чистку зубов?**

- Всегда используйте индивидуальную зубную щетку.
- Используйте зубную пасту с содержанием фтора.
- Держите зубную щетку под углом 45 градусов к десне, чистя круговыми движениями. Это удаляет зубной налет из десневого кармана.
- Чистите зубы не менее двух минут, по крайней мере, два раза в день.
- Чистите зубы и десны.
- Не чистите слишком сильно, так как это может вызвать кровоточивость десен.

## **11. Как должна выполняться гигиена полости рта пациента без сознания?**

- Поверните голову пациента к себе.
- Поместите пациента в Semi Fowler.
- можно использовать трубку для устного воздуха, чтобы держать рот открытым.
- Используйте маленькую щетку или тампон, чтобы очистить слизистые оболочки и зубы.
- Используйте аспиратор для удаления выделений и жидкости.
- Используйте увлажняющий крем для губ.

## **12. Какие общие правила по уходу за руками, ногами и ногтями?**

- Ноги, руки и ногти требуют особого внимания для предотвращения инфекции.
- Рука в отличие от стопы используется для манипуляций, а не для опоры.
- Состояние рук и ног пациента влияет на его способность выполнять гигиенический уход.
- Нормальный ноготь прозрачный, гладкий и выпуклый, розового цвета и с белым краем.

## Тесты:

### 1. Каковы основные знания о гигиене?

- a. \* Факторы, которые влияют на личную гигиену пациента.
- b. \*Используйте навыки общения для продвижения терапевтических отношений.
- c. Факторы, которые влияют на личную гигиену врача.
- d. Факторы, влияющие на интересы пациента.
- e. факторы, влияющие на итерацию

### 2. Во время гигиены что нужно изучить?

- a. \* эмоциональное состояние.
- b. \*Практики укрепления здоровья.
- c. \*медицинское образование.
- d. Медицинскую мотивацию.
- e. Практики продвижения медицины.

### 3. Каковы общие аспекты гигиены глаз, ушей и носа?

- a. \* При обеспечении гигиены глаза, уши и нос требуют особого внимания.
- b. \* Очистите чувствительные сенсорные ткани таким образом, чтобы избежать травм и дискомфорта для пациента, например, следя за тем, чтобы мыло не попало в глаза.
- c. Не настаивайте на проведении гигиены.
- d. Гигиена пациента личное дело каждого.
- e. Гигиена пациента может быть только в том случае, если он попросит.

### 4. Как нужно ухаживать за глазами?

- a. \*Уход за глазами должен быть частью ухода, оказываемого всем людям во время пребывания в больнице.
- b. \*Мази и капли более эффективны для уменьшения частоты эрозий роговицы, чем при промывании глаз.
- c. \*Все пациенты, которые не могут самостоятельно закрыть веки, а также пациенты без сознания или с сильным седативным эффектом, должны получать уход за глазами каждые 2 часа (очистка с помощью пропитанной физиологическим раствором марли и применение специальной смазки для глаз).
- d. Мази и капли не эффективны для уменьшения частоты эрозий роговицы, чем при промывании.
- e. Надо избегать мазей и капель.

### 5. Как нужно делать закрытие век?

- a. \*Закрытие века должно поддерживаться у пациентов интенсивной терапии, которые не могут поддерживать полное закрытие века.
- b. \*Если закрытие века невозможно поддерживать пассивно, необходимо использовать механические методы.

- c. \*Они более эффективны для снижения частоты эрозий роговицы, чем мази и капли.
- d. Закрывание века не должно поддерживаться у пациентов интенсивной терапии.
- e. Закрывание века не более эффективно для снижения частоты эрозий роговицы, чем мази и капли.

**6. Как нужно делать уход за ушами?**

- a. \*Ежедневно мойте уши марлевой повязкой, не забывайте место за ушами.
- b. \*Не используйте ушные палочки, вы можете вдавить ушной воск глубоко в ушной канал.
- c. \*Ушная сера обычно удаляется при пережевывании пищи.
- d. Используйте ушные палочки, вдавите ушную серу внутрь канала.
- e. Не мойте ежедневно уши марлевой повязкой, не забывайте место за ушами.

**7. Как нужно делать уход за носом?**

- a. \*Чистка носа начинается с выдувания носа пациентом.
- b. \*Если указано, используйте назальную аспирацию с помощью шприца.
- c. \*Удалите выделения или корочку вокруг носа и нанесите увлажняющие растворы.
- d. Чистка носа не начинается с выдувания носа пациентом.
- e. Не используйте назальную аспирацию с помощью шприца.

**8. Каковы общие положения в отношении гигиены полости рта?**

- a. \*Гигиена полости рта включает в себя все процессы поддержания чистоты и здоровья рта.
- b. \*Хорошая гигиена полости рта необходима для предотвращения кариеса, заболеваний пародонта, неприятного запаха изо рта и других проблем с зубами.
- c. Гигиена полости рта не включает в себя все процессы поддержания чистоты и здоровья рта.
- d. Хорошая гигиена полости рта не необходима для предотвращения кариеса.
- e. Хорошая гигиена полости рта не необходима для предотвращения заболеваний пародонта, неприятного запаха изо рта и других проблем с зубами.

**9. Какие основные шаги в поддержании гигиены полости рта?**

- a. \*Чистка зубов (минимум два раза в день или после каждого приема пищи).
- b. \*Чистите зубы регулярно и Правильная диета.
- c. \*Другие межзубные чистки.
- d. \*Прополоскать.
- e. Периодические стоматологические осмотры не нужны.

### **10. Как нужно выполнять чистку зубов?**

- a. \*Всегда используйте индивидуальную зубную щетку. Используйте зубную пасту с содержанием фтора.
- b. \*Держите зубную щетку под углом 45 градусов к десне, чистя круговыми движениями. Это удаляет зубной налет из десневого кармана.
- c. \*Чистите зубы не менее двух минут, по крайней мере, два раза в день.
- d. \*Чистите зубы и десны.
- e. чистите слишком сильно, так как это может вызвать кровоточивость десен.

### **11. Как должна выполняться гигиена полости рта пациента без сознания?**

- a. \*Поверните голову пациента к себе.
- b. \*Поместите пациента в Semi Fowler.
- c. \*можно использовать трубку для устного воздуха, чтобы держать рот открытым.
- d. \*Используйте маленькую щетку или тампон, чтобы очистить слизистые оболочки и зубы.
- e. Не используйте аспиратор для удаления выделений и жидкости.

### **12. Какие общие правила по уходу за руками, ногами и ногтями?**

- a. \*Ноги, руки и ногти требуют особого внимания для предотвращения инфекции.
- b. \*Рука в отличие от стопы используется для манипуляций, а не для опоры.
- c. \*Состояние рук и ног пациента влияет на его способность выполнять гигиенический уход.
- d. \*Нормальный ноготь прозрачный, гладкий и выпуклый, розового цвета и с белым краем.
- e. Ноги, руки и ногти не требуют особого внимания.