

**Принципы
асептического
мытья рук**

Определение.

Асептическое состояние - это состояние отсутствия загрязнения болезнетворными факторами (такими как бактерии, вирусы, грибки и паразиты).

Антисептики (от греческого *αντί* -anti, «против» + *σηπτικός* -septikos, «гнилостный») являются антимикробными веществами.



Совершенствование практики гигиены рук. Почему?



- ✓ Бактерии, вызывающие инфекции, приобретенные в больнице, чаще всего передаются через грязные руки.
- ✓ Исследования показали, что мытье рук среди пациентов уменьшает распространение бактерий.
- ✓ Коэффициент соблюдения правил мытья рук с медсестрами составляет 40%.

Особые указания по гигиене рук.

- ✓ Перед контактом с пациентом.
- ✓ До надевания перчаток для разных маневров.
- ✓ После контакта с кожей пациента.
- ✓ Контакт с жидкостями организма или выделениями, кожей, повязками.
- ✓ Снятие перчаток.

Многие сотрудники не понимают, когда у них на руках микробы.

Простые задачи могут загрязнить руки:

- ✓ Проверять жизненно важные признаки пациента.
- ✓ Касаясь одежды или нижнего белья пациента.
- ✓ Касаясь оборудования и мебели поблизости.



Мыло и вода против спирта.

- ✓ Протрите руки спиртом, чтобы уничтожить на них микроорганизмы, алкоголь в этом случае гораздо эффективнее.
- ✓ Алкоголь всегда может быть доступен.
- ✓ Нужно держать запас, чтобы алкоголь был в наличии.
- ✓ Мыло меньше раздражает кожу.
- ✓ Использование алкоголя экономит время для гигиены рук.

Ногти и кольца в медицинской помощи?

- ✓ Длина ногтей менее 1/4 мм
- ✓ Не должны иметь наращенных ногтей, когда у вас есть прямой контакт с пациентами.
- ✓ Рекомендации относительно колец на данный момент не утверждены



Мытье рук.

- ✓ Мытье рук - один из важнейших инструментов общественного здравоохранения.
- ✓ Минимальная продолжительность 15 секунд

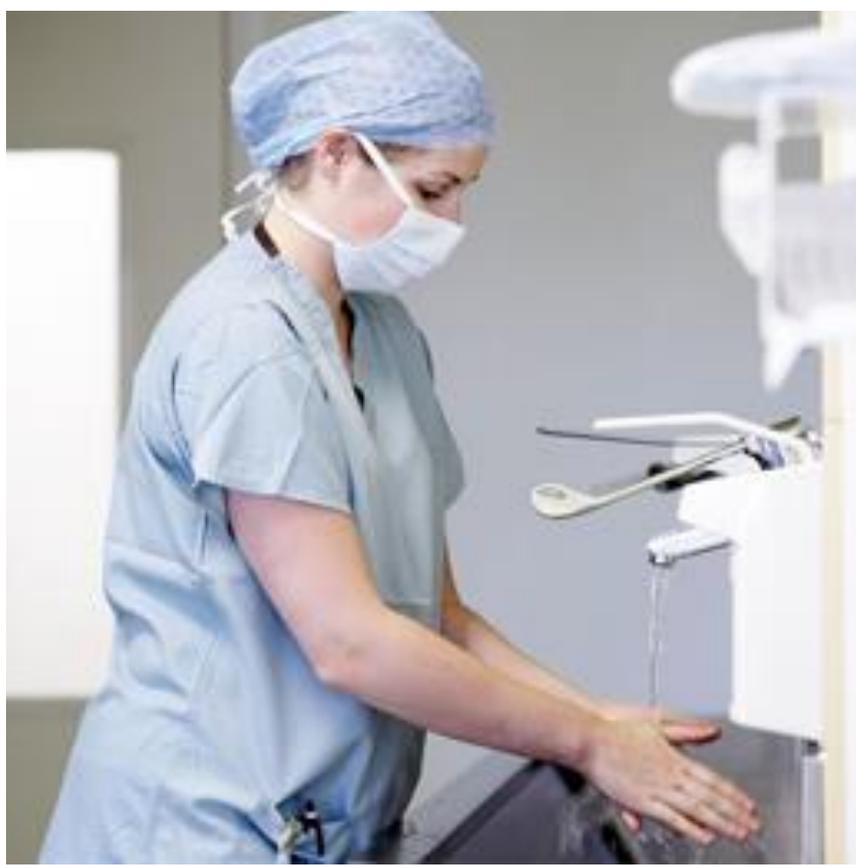
Область предплечья должна быть освобождена от одежды.



Встаньте перед раковиной, но не трогайте ее.



Используйте специальные устройства, чтобы открыть воду.



Поток воды должен быть как можно выше, но не разбрызгивайте участки за пределами периметра раковины.

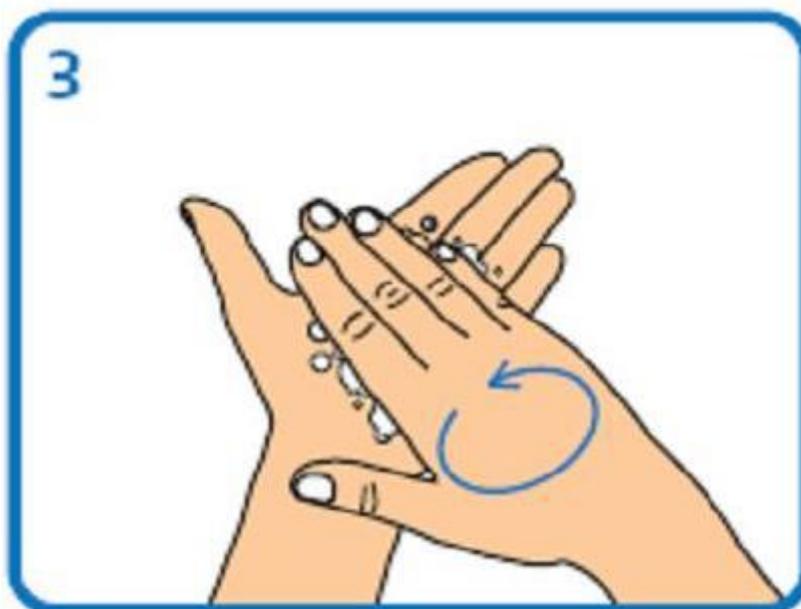
Вода должна течь по рукам, пальцы должны быть направлены вниз.



Возьмите 4-5 мл мыла.

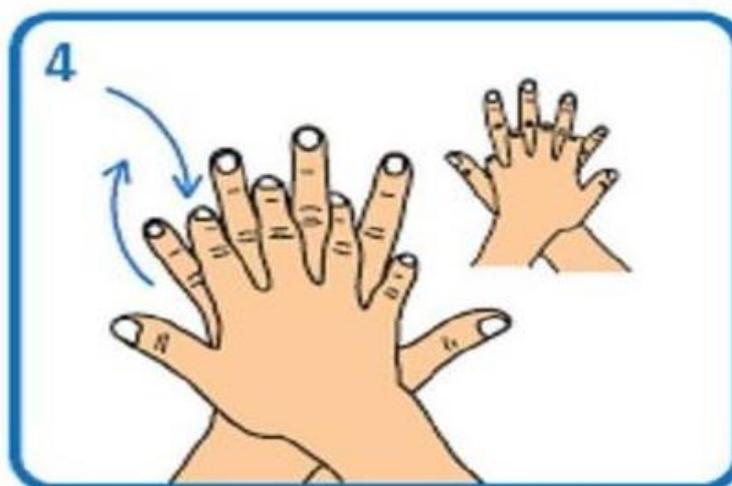


Потрите руки: ладонь к ладони по кругу.



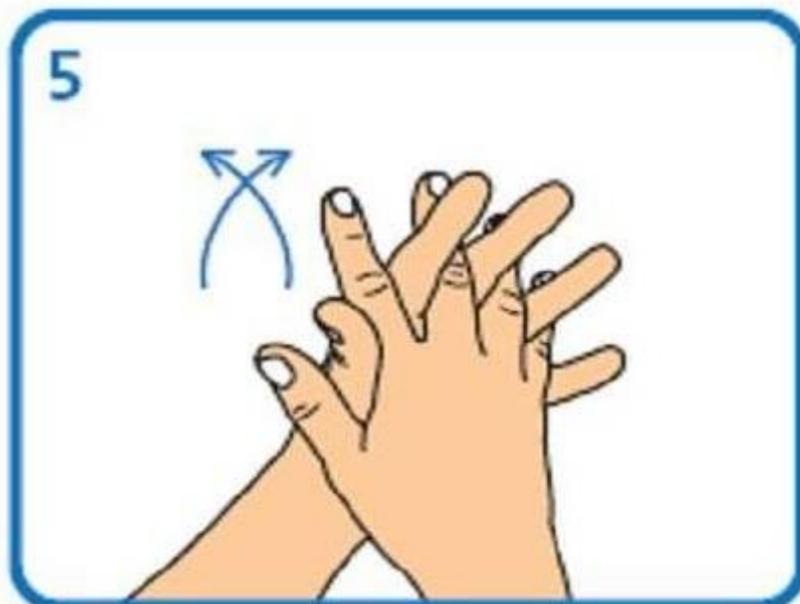
Rub hands palm
to palm

Потрите руки: правая ладонь над левой со скрещенными пальцами,
левая ладонь над правой со скрещенными пальцами.



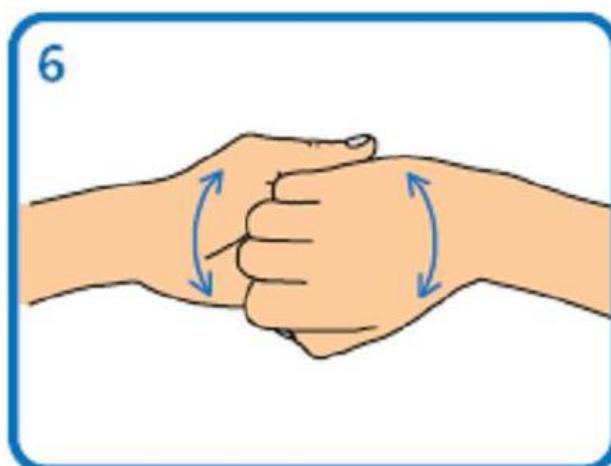
Rub back of each hand
with palm of other hand
with fingers interlaced

Потрите руки: левая ладонь над правой со скрещенными пальцами.



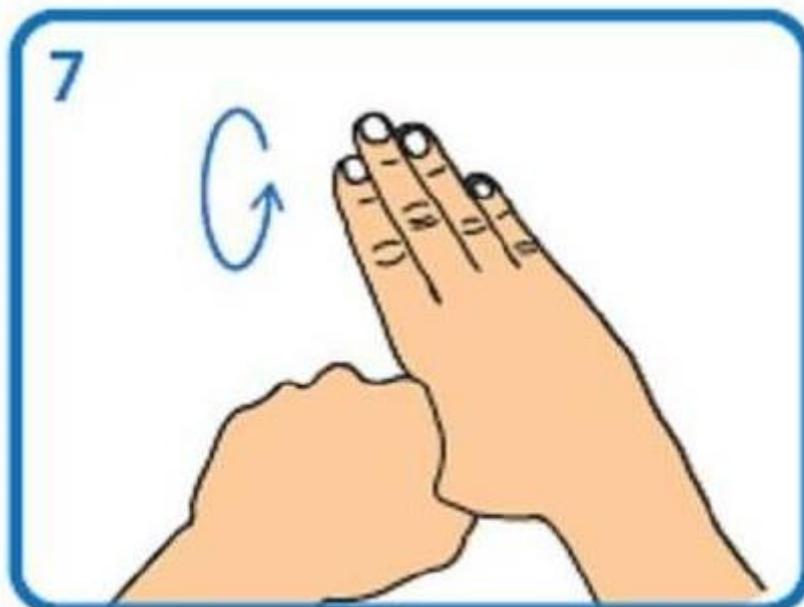
Rub palm to palm with
fingers interlaced

Потрите кончики пальцев круговыми движениями, пальцев на ладонях ,
пальцы сцеплены.



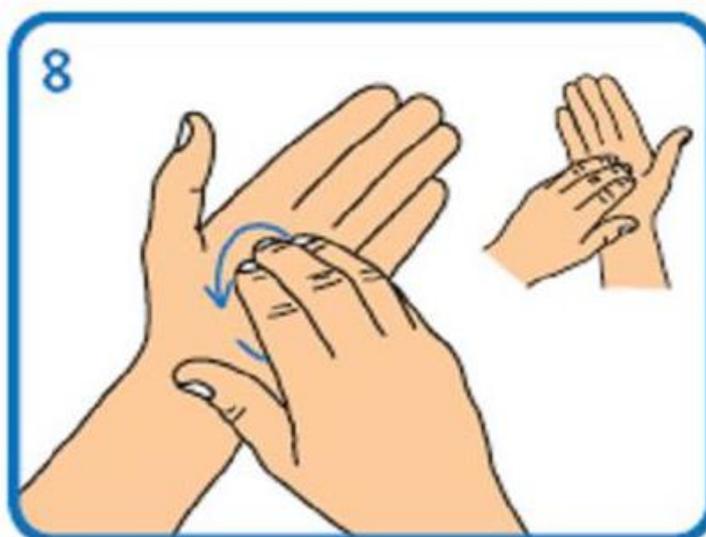
Rub with back of fingers
to opposing palms with
fingers interlocked

Потрите большой палец: поверните левый палец правой ладонью и наоборот.



Rub each thumb clasped in opposite hand using a rotational movement

Вращательные движения.



Rub tips of fingers in opposite palm in a circular motion

Ополосните руки, поместив их под проточную воду, пальцы должны быть направлены вниз.



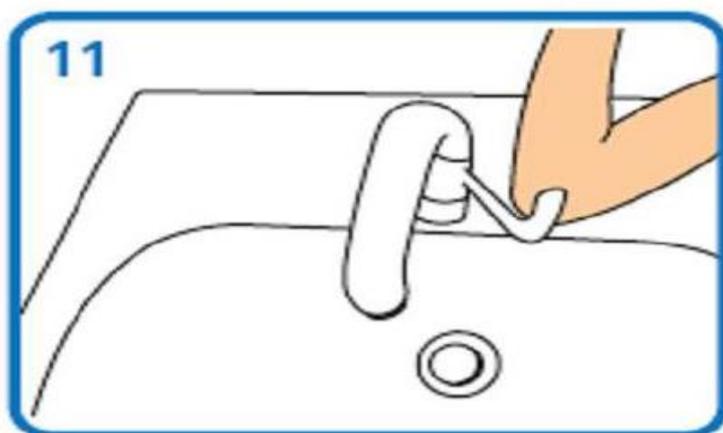
Rinse hands
with water

- ✓ Вытрите руки бумажным полотенцем:
- ✓ Кончики пальцев должны быть направлены вверх.
- ✓ В одну сторону, от кончика пальца до запястья.
- ✓ Используйте новое бумажное полотенце, для каждой руки.



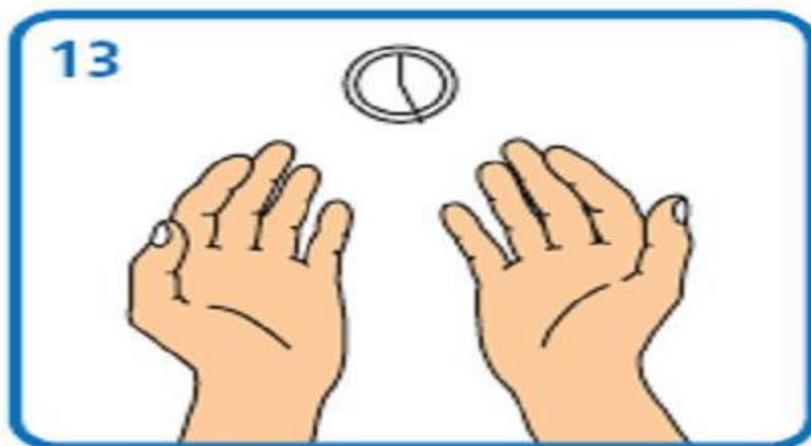
Dry thoroughly with
a single-use towel

Используйте локоть, чтобы выключить кран.



Use elbow to
turn off tap

Мытье рук должно занять 15-30 секунд.



Hand washing should take
15–30 seconds

Вопросы для проверки ваших знаний:

1. Дайте определение асептики.

Асептическое состояние - это состояние отсутствия загрязнения болезнетворными факторами (такими как бактерии, вирусы, грибки и паразиты).

2. Что такое антисептики?

Антисептики являются антимикробными веществами.

3. Совершенствование практики гигиены рук. Почему?

- ✓ Бактерии, вызывающие инфекции, приобретенные в больнице, чаще всего передаются через грязные руки.
- ✓ Исследования показали, что мытье рук среди пациентов уменьшает распространение бактерий.
- ✓ Коэффициент соблюдения правил мытья рук с медсестрами составляет 40%.

4. Конкретными показаниями для гигиены рук являются:

- ✓ Перед осмотром пациента.
- ✓ До ношения перчаток для разных маневров.
- ✓ После контакта с кожей пациента.
- ✓ Контакт с жидкостями организма или выделениями, кожей, повязками.
- ✓ Снятие перчаток.

5. Причины, которые могут загрязнить руки:

- ✓ Проверяя жизненно важные признаки пациента.
- ✓ Касаясь одежды или нижнего белья пациента.
- ✓ Касание оборудования и мебели рядом.

6. Мыло и вода против спирта.

- ✓ Протрите руки спиртом, чтобы уничтожить на них микроорганизмы, спирт в этом случае гораздо эффективнее.
- ✓ Спирт всегда может быть доступен.
- ✓ Нужно держать запас, чтобы спирт был в наличии.
- ✓ Мыло меньше раздражает кожу.
- ✓ Использование спирта экономит время для гигиены рук.

7. Для правильного выполнения процедуры мытья рук включает в себя ряд шагов, перечислите следующие шаги:

- ✓ Область предплечья должна быть освобождена от одежды.
- ✓ Встаньте перед раковиной, но не трогайте ее.
- ✓ Используйте специальные устройства, чтобы открыть воду.
- ✓ Вода должна течь в руки, пальцы должны быть направлены вниз.
- ✓ Возьмите 4-5 мл мыла.
- ✓ Потрите руки: ладонь к ладони по кругу.
- ✓ Потрите руки: прямая ладонь над левой спиной со скрещенными пальцами, левая ладонь над правой спиной со скрещенными пальцами.
- ✓ Потрите руки: левая ладонь над правой спиной со скрещенными пальцами.

- ✓ Потрите кончики пальцев круговыми движениями, спины пальцев на ладонях напротив, пальцы сцеплены.
- ✓ Потрите большой палец: поверните левый палец правой ладонью и наоборот.
- ✓ Поворотный руб.
- ✓ Ополосните руки, поместив их под проточную воду, пальцы должны быть, направлены вниз.
- ✓ Вытрите руки бумажным полотенцем.
- ✓ Используйте локоть, чтобы остановить кран.
- ✓ Мытье рук должно занять 15-30 секунд.

Тесты:

1. Дайте определение асептики.

- A. *Асептическое состояние - это состояние отсутствия загрязнения болезнетворными факторами (такими как бактерии, вирусы, грибки и паразиты).
- B. Асептик - это состояние загрязняющих факторов, вызывающих заболевания (таких как бактерии, вирусы, грибки и паразиты).
- C. Асептик - это состояние идентификации микроорганизмов (таких как бактерии, вирусы, грибки и паразиты).
- D. Асептическое состояние - это состояние отсутствия загрязнений с причинами специфических для хирургии заболеваний.
- E. Асептик - это состояние полного уничтожения причин заболеваний (таких как бактерии, вирусы, грибки и паразиты).

2. Что такое антисептики?

- A. *Антисептики являются антимикробными веществами.
- B. Антисептики - это класс антибиотиков.
- C. Антисептики являются дезинфицирующими средствами.
- D. Антисептики - это вещества, используемые только в хирургии.
- E. Нет правильного ответа.

3. Улучшение гигиены рук важно, потому что:

- A. *Бактерии, вызывающие инфекции, приобретенные в больнице, чаще всего передаются через грязные руки.
- B. *Исследования показали, что мытье рук среди пациентов уменьшает распространение бактерий.
- C. *Коэффициент соблюдения правил мытья рук медсестрами составляет 40%.
- D. Исследования показали, что мытье рук среди пациентов не уменьшает распространение бактерий.
- E. Коэффициент соблюдения правил мытья рук медсестрами составляет 60%.

4. Конкретными показаниями для гигиены рук являются:

- A. *Перед осмотром пациента
- B. *До ношения перчаток для разных маневров.
- C. *После контакта с кожей пациента.
- D. *Контакт с жидкостями организма или выделениями, кожей, повязками.
- E. При использовании перчаток.

5. Каковы простые задачи, которые могут загрязнить руки:

- A. *Проверяя жизненно важные признаки пациента.
- B. *Касаясь одежды или нижнего белья пациента.
- C. *Касание оборудования и мебели рядом.
- D. Сбор истории болезни.
- E. Загрязнение рук - редкое явление.

6. Мыло и вода против спирта, которые являются ключевыми моментами.

- A. *Протрите руки спиртом, чтобы уничтожить на них микроорганизмы, алкоголь в этом случае гораздо эффективнее.
- B. *Алкоголь всегда может быть доступен.
- C. *Нужно держать запас, чтобы алкоголь был в наличии.
- D. *Мыло меньше раздражает кожу.
- E. Использование алкоголя не экономит время на гигиену рук.

7. Для правильного выполнения процедуры мытье рук включает в себя ряд шагов, перечислите следующие шаги:

- A. *Область предплечья должна быть освобождена от одежды.
- B. *Встаньте перед раковиной, но не трогайте ее.
- C. *Используйте специальные устройства, чтобы открыть воду.
- D. *Вода должна течь в руки, пальцы должны быть направлены вниз.
- E. Берут 4-5 мл этанола.

8. Мытье рук включает в себя ряд шагов для правильного выполнения процедуры, перечислите следующие шаги:

- A. *Потрите руки: ладонь к ладони по кругу.
- B. *Потрите руки: прямая ладонь над левой со скрещенными пальцами, левая ладонь над правой со скрещенными пальцами.
- C. *Потрите руки: левая ладонь над правой со скрещенными пальцами.
- D. *Потрите кончики пальцев круговыми движениями, пальцев на ладонях, пальцы сцеплены.
- E. Потрите левый большой палец: повернув левый палец правой ладонью.

9. Мытье рук включает в себя ряд шагов для правильного выполнения процедуры, перечислите следующие шаги:

- A. Продольное трение предплечий.
- B. *Ополосните руки, поместив их под проточную воду, пальцы должны быть направлены вниз.
- C. *Вытрите руки бумажным полотенцем.
- D. *Используйте локоть, чтобы остановить кран.

Е. *Мытье рук должно занять 15-30 секунд!