

Измерение температуры тела

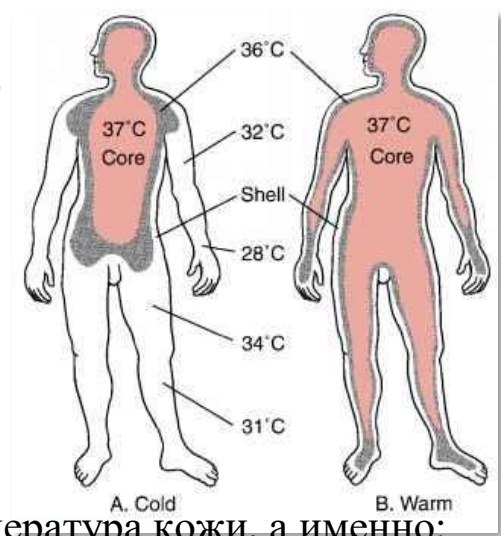
Значение температуры тела:

- Поддерживает идеальный гомеостаз;
- Скорость химических реакций в организме регулируется температурой тела;
- Если температура тела слишком высокая или слишком низкая, это также влияет на баланс жидкости в организме.

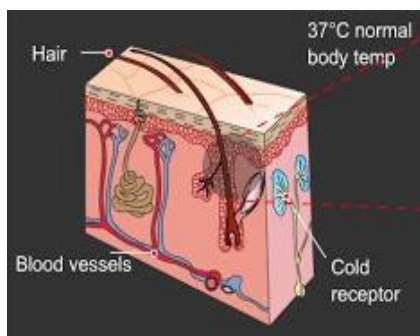
Типы температуры тела:

1. Внутренняя температура - это температура глубоких тканей организма.

- ✓ Он остается относительно постоянной, если не подвергается воздействию экстремальных температур окружающей среды.
- ✓ Её можно измерить с помощью термометра.



2. Внешняя температура - это температура кожи, а именно:



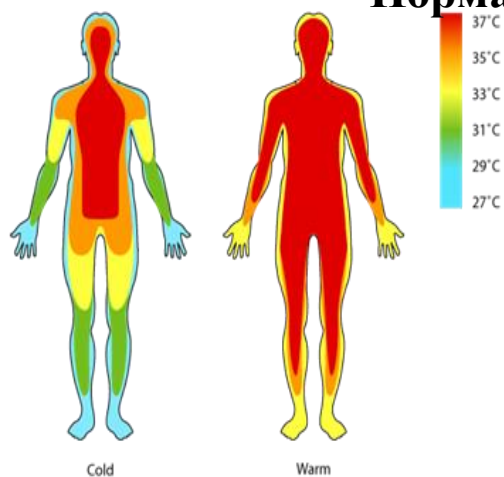
- ✓ Она может варьироваться в зависимости от окружающей среды.
- ✓ Её можно определить по физическому контакту с кожей.

Измерение температуры:

- ✓ Температура может быть измерена с помощью термометра в градусах Фаренгейта или Цельсия.
- ✓ Факторы, которые могут изменить температуру: еда, горячие напитки или холодные;
- ✓ Курение также может изменить температуру полости рта

- ✓ Врач должен убедиться, что пациент ничего не ел и не пил, не курил как минимум 15 минут, прежде чем измерить температуру.

Нормальные колебания температуры тела:



- ✓ Температура тела обычно ниже утром, когда тело отдохнувшее.
- ✓ Температура тела выше вечером после мышечной активности и приема пищи.
- ✓ Изменение температуры, однако, зависит от частей тела, в которых она может быть измерена.

Типы термометров

1. Стеклянные термометры

- ✓ Он состоит из тонкой стеклянной трубки, содержащей ртуть, которая распространяется до высоких температур.
- ✓ Обычно этот тип термометра не используется из-за риска отравления ртутью и травмы, если стекло разбилось. Меркурий был заменен спиртом для поддержания этой модели термометра.



2. Теплочувствительные пластины

- ✓ Пластину прикрепляют на коже тела.
- ✓ При температуре Цвет пластины меняется и указывает.

3. Электронный термометр

- Он регистрирует температуру на дисплее в течение нескольких секунд.
- Он используется для измерения температуры в ротовой полости, ректально и подмышечной области.
- Имеются доступные элементы, которые перед использованием заменяются или дезинфицируются, чтобы предотвратить заражение одного пациента другим



4. Барабанный термометр

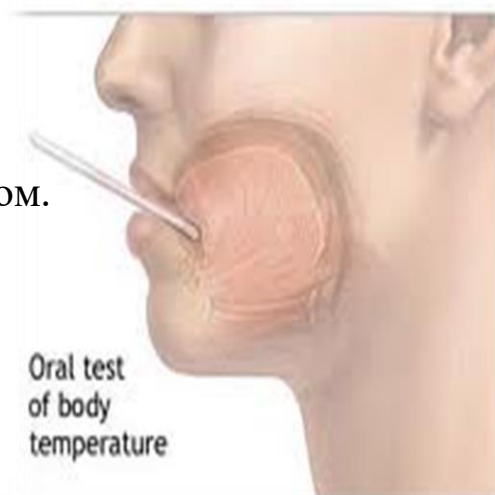
- Это особая форма электронного термометра; он размещается во внешнем слуховом канале.
- Имеются элементы, которые перед использованием предотвращают заражение пациента, заменой другим или дезинфицируют этот.



Области измерения температуры:

1. Измерение температуры в ротовой полости

- Термометр располагают в полости рта под языком.
- Это самый удобный и распространенный метод.
- Время измерения температуры 3-5 минут.
- Нормальные показатели 36,6-37,2°C.





2. Ректальное измерение температуры

- Это самый точный метод измерения внутренней температуры.
- Термометр ставится на 3 - 5 минут.
- Нормальные показатели 36,8-37,6 °С.

3. Измерение подмышечной температуры

- Подмышечные измерения выполняются в подмышечной ямке, в то время как рука держится близко к телу, а термометр находится в подмышечной ямке.
- Этот метод менее точен, потому что измеряется внешняя температура.
- Термометр устанавливается на 10 минут.
- Нормальные показатели 36,2-36,9° С.



4. Измерение температуры в наружном слуховом проходе



- Выполняется с помощью специального термометра, который помещается в ухо или во внешний слуховой канал.
- Термометр обнаруживает и измеряет тепловую энергию и инфракрасное излучение от кровеносных сосудов в барабанной перепонке.
- Хотя этот метод позволяет измерять внутреннюю температуру, температура ушной раковины не показывает нормальных значений.

Причинами гипертермии являются:

- Заболевания и инфекции;
- Упражнения или волнения;
- Высокая температура окружающей среды.

Причинами гипотермии являются:

- Голод или пост;
- Сон;
- Снижение мышечной активности;
- Ротовое дыхание;
- Низкая температура окружающей среды.

Интерпретация:**1. Нормальная температура тела:**

Metoda	Cifre Normale°F / °C	Calea
Oral	98.6 °F / 37.0 °C	Gura
Tympanic	99.6 °F / 37.6 °C	Urechiul
Rectal	99.6 °F / 37.6 °C	Rect
Axillar	97.6 °F / 36.6 °C	Fosa axilara

2. Лихорадка (гипертермия):

температура выше нормы.

3. Гипотермия:

внутренняя температура составляет менее 35 ° C (95 ° F).

4. Гиперпирексия:

температура тела выше 40-41 ° C
(104-106 ° F) ректально

Измерение подмышечной температуры стеклянным термометром

Для:

- ✓ Определить температуру тела;
- ✓ Помощь в установлении диагноза;
- ✓ Оценить время выздоровления пациента;
- ✓ Определить, нужно ли принимать немедленные меры для снижения высокой или очень низкой температуры тела.

процедура

Основные шаги:

- Помойте руки - это поможет предотвратить распространение инфекции.
- Подготовьте все, что вам нужно - стеклянный термометр, перчатки (при необходимости), марлевые тампоны.
- Объясните пациенту цель процедуры, спросите его согласие:



Сейчас я буду измерять температуру вашего тела. Температура является важным параметром состояния здоровья, в зависимости от уровня температуры я назначу необходимые обследования и лечение. Вы согласны?

- Затем объясните, что вы хотите сделать:

Пожалуйста, не волнуйтесь, расслабьтесь, эта процедура безвредна, я положу термометр в подмышечную область, не двигайтесь и не разговаривайте во время процедуры. Продолжительность 10 минут. Пожалуйста, освободите подмышечную область.



- Возьмите термометр и протрите спиртовым тампоном от колбы до кончика.
- Если термометр содержался в дезинфицирующем растворе, вымойте и высушите его.
- Встряхните термометр сильными движениями, пока ртутная линия не упадет как минимум до 35 °С.



- Убедитесь, что подмышечная ямка пациента сухая. Если она влажная, высушите перед тем, как поместить термометр.
- Поместите термометр в подмышечную область под углом 45° горизонтально.
- Держите руку согнутой на груди, около стороны тела.
- Держите термометр в течение 10 минут.
- Снимите термометр и прочитайте уровень ртути.
- Осторожно встряхните ртуть и протрите термометр спиртовым тампоном.
- Объясните результат пациента.
- Расставьте оборудование правильно. Вымойте руки.

Вопросы проверки знаний:

1. Что такое измерение температуры тела:

- Поддерживание идеального гомеостаза;
- Скорость химических реакций в организме регулируется температурой тела;
- Если температура тела слишком высокая или слишком низкая, это также влияет на баланс жидкости в организме.

2. Перечислите типы температуры тела:

1. *Внутренняя температура* - это температура глубоких тканей организма.

- Он остается относительно постоянно, если не подвергается воздействию экстремальных температур окружающей среды.
- Её можно оценить с помощью термометра.

2. *Наружная температура* - это температура кожи, в частности:

- Она может варьироваться в зависимости от окружающей среды.
- Её можно оценить по физическому контакту с кожей.

3. Общие правила измерения температуры тела:

- Температура может быть измерена с помощью термометра в градусах Фаренгейта или Цельсия.
- Факторы, которые могут изменить температуру: еда, горячие напитки или холодные; Курение может изменить температуру полости рта.
- Врач должен убедиться, что пациент ничего не ел и не пил, если он не курил как минимум 15 минут назад, прежде чем измерить температуру.

4. Нормальными колебаниями температуры тела можно считать:

- Температура тела обычно ниже утром, когда тело отдохнувшее.

- Температура тела выше вечером после мышечной активности и приема пищи.
- Изменение температуры, однако, зависит от частей тела, в которых она может быть измерена.

5. Какие бывают термометры?

1. Стеклянные термометры

- Он состоит из тонкой стеклянной трубки, содержащей ртуть, которая распространяется до высоких температур.
- Обычно этот тип термометра не используется из-за риска отравления ртутью и травмы, если стекло разбилось. Меркурий был заменен спиртом для поддержания этой модели термометра.

2. Теплочувствительные пластины

- Пластина размещается на коже.
- При наличии температуры, Цвет пластины меняется и показывает.

3. Электронный термометр

- Он регистрирует температуру на дисплее в течение нескольких секунд.
- Он используется для записи оральной, ректальной и подмышечных температур.
- Имеются элементы, которые перед использованием заменяются или дезинфицируются, чтобы предотвратить заражение одного пациента другим.

4. Барабанный термометр

Это особая форма электронного термометра; он размещается во внешнем слуховом канале.

Имеются элементы, которые используются однократно, чтобы предотвратить заражение пациента, есть замены или дезинфекция другого.

6. Каковы области для измерения температуры тела?

1. Оральное измерение температуры

- Термометр находится в полости рта под языком.
- Это самый удобный и распространенный метод.
- Термометр находится 3-5 минут.
- Нормальные показатели 36,6-37,2° С.

2. Измерение температуры прямой кишки(ректально)

- Это самый точный метод измерения внутренней температуры.
- Термометр ставится на 3 - 5 минут.
- Нормальные показатели 36,8-37,6° С.

3. Измерение подмышечной температуры

- Подмышечное измерение было выполняется в подмышечной ямке, когда рука держится близко к телу, а термометр помещен в подмышечную ямку.
- Этот метод менее точен, потому что измеряется внешняя температура.
- Термометр устанавливается на 10 минут.
- Нормальные показатели 36,2-36,9° С.

4. Измерение температуры в наружном слуховом проходе

- Это выполняется с помощью специального термометра, который помещается в ухо или во внешний слуховой канал.
- Термометр обнаруживает и измеряет тепловую энергию и инфракрасное излучение от кровеносных сосудов в барабанной перепонке.

- Этот метод позволяет измерять внутреннюю температуру, температура ушной раковины не показывает нормальных значений.

7. Каковы причины гипертермии?

- Заболевания и инфекции;
- Упражнения или волнения;
- Высокая температура окружающей среды.

8. Каковы причины гипотермии?

- Голод или пост;
- Сон;
- Снижение мышечной активности;
- Ротовое дыхание;
- Низкая температура окружающей среды.

9. Назовите метод, нормальная температура тела и метод определения.

Metoda	Cifre Normale °F / °C	Calea
Oral	98.6 °F / 37.0 °C	Gura
Tympanic	99.6 °F / 37.6 °C	Urechiul
Rectal	99.6 °F / 37.6 °C	Rect
Axillar	97.6 °F / 36.6 °C	Fosa axilara

10. Что такое лихорадка (гипертермия):

- температура выше нормы.

11. Что такое гипотермия:

- внутренняя температура составляет менее 35 ° C (95 ° F).

12. Что такое гиперпирексия:

- температура тела выше 40-41 °C (104-106 ° F) ректально.

13. Почему подмышечная температура измеряется с помощью стеклянного термометра?

- Определение температуры тела;
- Помощь в установлении диагноза;
- Оценка времени выздоровления пациента;
- Определение в необходимости немедленных мер по снижению высокой или экстремально низкой температуры тела.

14. Каковы основные этапы измерения подмышечной температуры с помощью стеклянного термометра?

- Помойте руки - это может предотвратить распространение инфекции.
- Подготовьте все, что вам нужно - стеклянный термометр, перчатки (при необходимости), марлевые тампоны.
- Объясните пациенту цель процедуры, спросите его согласие:

Я буду измерять температуру вашего тела. Температура является важным параметром состояния здоровья, в зависимости от уровня температуры я назначу необходимые обследования и лечение. Ты согласен?

- Затем объясните, что вы хотите сделать:

Пожалуйста, не волнуйтесь, расслабьтесь, эта процедура безвредна, я положу термометр в подмышечную область, не двигайтесь и не разговаривайте во время процедуры. Продолжительность составляет 10 минут. Пожалуйста, освободите подмышечную область.

- Возьмите термометр и протрите спиртовым тампоном от колбы до кончика.

- Если термометр содержался в дезинфицирующем растворе, вымойте и высушите его.
- Встряхните термометр сильными движениями, пока ртутная линия не упадет как минимум до 35 °С.
- Убедитесь, что подмышечная ямка пациента сухая. Если влажная, высушите перед тем, как поместить термометр.
- Поместите термометр в подмышечную область, под углом 45° горизонтально.
- Держите руку согнутой на груди.
- Держите термометр в течение 10 минут.
- Выньте тонометр и прочитайте уровень ртути.
- Осторожно встряхните ртуть и протрите термометр спиртовым тампоном.
- Объясните результат пациента.
- Расставьте оборудование правильно. Вымойте руки.

Тесты:

1. Какое значение имеет температура тела:

- A. *Поддерживает идеальный гомеостаз.
- B. *Скорость химических реакций в организме регулируется температурой тела.
- C. *Если температура тела слишком высокая или слишком низкая, это также влияет на баланс жидкости в организме.
- D. Регулирует скорость фильтрации в отмеренных почечных трубках.
- E. Поддерживает оптимальный уровень гормонов в организме.

2. Перечислите типы температуры тела:

- A. *Внутренняя температура
- B. *Внешняя температура
- C. Приблизительная температура
- D. Более высокая температура
- E. Пиковая температура

3. Общие правила измерения температуры тела:

- A. *Температура может быть измерена с помощью термометра в градусах Фаренгейта или Цельсия.
- B. *Факторы, которые могут изменить температуру: еда, горячие или холодные напитки; Курение может изменить температуру полости рта.
- C. *Врач должен убедиться, что пациент ничего не ел и не пил, не курил в течение 15 минут, прежде чем измерить температуру.
- D. На температуру тела нельзя влиять снаружи.
- E. Температура может быть измерена только с помощью термометра Цельсия.

4. Нормальными колебаниями температуры тела можно считать:

- A. *Температура тела обычно ниже утром, когда тело отдохнувшее.

- В. *Температура тела выше вечером после мышечной активности и приема пищи.
- С. *Изменение температуры, зависит от частей тела, в которых она может быть измерена.
- Д. Температура тела обычно ниже вечером, когда тело отдыхает.
- Е. Изменение температуры не зависит от частей тела, в которых оно может быть измерено.

5. Специфическим для стеклянных термометров является:

- А. *Он состоит из тонкой стеклянной трубки, содержащей ртуть, которая распространяется при высоких температур.
- В. *Обычно этот тип термометра не используется из-за риска отравления ртутью и травмы, если стекло разбилось.
- С. Меркурий был заменен спиртом для поддержания этой модели термометра.
- Д. Он используется для записи оральных, ректальных и подмышечных температур.
- Е. Это особая форма электронного термометра; размещается во внешнем слуховом канале.

6. Специфическим для термометров с термочувствительными пластинами является:

- А. *Пластина размещается на коже.
- В. *Цвет пластины меняется и указывает на температуру.
- С. Он используется для записи оральной, ректальной и подмышечных температур.
- Д. Это особая форма электронного термометра; он размещается во внешнем слуховом канале.
- Е. Он состоит из тонкой стеклянной трубки, содержащей ртуть, которая распространяется до высоких температур.

7. Специфическим для электронного термометра является:

- А. *Он регистрирует температуру на дисплее в течение нескольких секунд.

- В. *Он используется для регистрации оральной, ректальной и подмышечных температур.
- С. *Имеются элементы, которые перед использованием заменяются или дезинфицируются, чтобы предотвратить заражение одного пациента другим.
- Д. Он состоит из тонкой стеклянной трубки, содержащей ртуть, которая распространяется до высоких температур.
- Е. Обычно этот тип термометра не используется из-за риска отравления ртутью и травмы, если стекло разбилось.

8. Специфическим для барабанного термометра является:

- А. *Это особая форма электронного термометра; он размещается во внешнем слуховом канале.
- В. *Имеются элементы, которые используются ранее, чтобы предотвратить заражение пациента, заменяется или дезинфицируется.
- С. Он записывает температуру на дисплее в минутах.
- Д. Он используется для записи устных, ректальных и подмышечных температур.
- Е. Обычно этот тип термометра не используется из-за риска отравления ртутью и травмы, если стекло разбилось.

9. Каковы области для измерения температуры тела?

- А. *Оральное измерение температуры.
- В. *Измерение температуры прямой кишки.
- С. *Измерение подмышечной температуры.
- Д. *Измерение температуры уха.
- Е. Центральное измерение температуры.

10. Измерение температуры полости рта подразумевает:

- А. *Термометр находится в полости рта под языком.
- В. *Это самый удобный и распространенный метод.
- С. *Термометр находится в течении 3-5 минут.
- Д. *Нормальные показатели 36,6-37,2°C.

Е. Нормальные показатели 36,8-37,6° С.

11. Измерение температуры ректально включает в себя:

- А. *Это самый точный метод измерения внутренней температуры.
- В. *Термометр ставится на 3 - 5 минут.
- С. *Нормальные показатели 36,8-37,6° С.
- Д. Это самый удобный и распространенный метод.
- Е. Нормальные показатели 36,6-37,2° С.

12. Измерение подмышечной температуры подразумевает:

- А. *Подмышечное измерение выполняется в подмышечной ямке, когда рука держится близко к телу, а термометр помещен в подмышечную ямку.
- В. *Этот метод менее точен, потому что измеряется внешняя температура.
- С. *Термометр устанавливается на 10 минут.
- Д. *Нормальные показатели 36,2-36,9° С.
- Е. Нормальные показатели 36,6-37,2° С.

13. Измерение температуры в наружном слуховом проходе:

- А. *Выполняется с помощью специального термометра, который помещается в ухо или во внешний слуховой канал.
- В. *Термометр обнаруживает и измеряет тепловую энергию и инфракрасное излучение от кровеносных сосудов в барабанной перепонке.
- С. *Этот метод позволяет измерять внутреннюю температуру, температура ушной раковины не показывает нормальных значений.
- Д. *Термометр устанавливается на 10 минут.
- Е. Нормальные показатели 36,2-36,9° С.

14. Каковы причины гипертермии?

- А. Заболевания и инфекции.
- В. Упражнения или волнения.
- С. Высокая температура окружающей среды.
- Д. Сон;

Е. Снижение мышечной активности;

15. Каковы причины гипотермии?

- А. *Голод или пост.
- В. *Сон.
- С. *Снижение мышечной активности.
- Д. *Ротовое дыхание.
- Е. Высокие температуры окружающей среды.

16. Что такое лихорадка (гипертермия):

- А. *температура выше нормы.
- В. температура ниже нормы
- С. температура не определяется.
- Д. температура выше 42 °С.
- Е. нет правильного ответа.

17. Что такое гипотермия:

- А. *внутренняя температура составляет менее 35 ° С (95 ° F).
- В. температура выше нормы
- С. температура не определяется.
- Д. температура выше 42 °С.
- Е. нет правильного ответа.

18. Что такое гиперпирексия:

- А. *температура тела выше 40-41 °С
- В. (104-106 ° F) ректальный.
- С. температура ниже нормы
- Д. температура не определяется.
- Е. температура выше 42 °С.
- Ф. нет правильного ответа.

19. Для чего подмышечная температура измеряется с помощью стеклянного термометра?

- A. *Определяет температуру тела.
- B. *Помогает в установлении диагноза.
- C. *Выявление времени выздоровления пациента.
- D. *Определить необходимость немедленных мер по снижению высокой или экстремально низкой температуры тела.
- E. Установить дату выписки.

20. Каковы основные этапы измерения подмышечной температуры с помощью стеклянного термометра?

- A. *Помойте руки - это поможет предотвратить распространение инфекции.
- B. *Подготовьте все, что вам нужно - стеклянный термометр, перчатки (при необходимости), марлевые тампоны.
- C. *Объясните пациенту цель процедуры, спросите его согласия.
- D. *После этого объясните, что вы хотите сделать.
- E. Пациенту не нужно объяснять процедуру и важность термометрии, потому что все понятно.

21. Каковы основные этапы измерения подмышечной температуры с помощью стеклянного термометра?

- A. *Возьмите термометр и протрите спиртовым тампоном от колбы до кончика.
- B. *Если термометр содержался в дезинфицирующем растворе, вымойте и высушите его.
- C. *Встряхните термометр сильными движениями, пока ртутная линия не упадет как минимум до 35 °C.
- D. *Убедитесь, что подмышечная ямка пациента сухая. Если влажная, высушите перед тем, как приложить термометр.
- E. Термометры этой конструкции не должны встряхиваться.

22. Каковы основные этапы измерения подмышечной температуры с помощью стеклянного термометра?

- A. *Поместите термометр в подмышечную область под углом 45°, горизонтально.
- B. *Держите руку согнутой на груди.
- C. *Держите термометр до 10 минут.
- D. *Выньте тонометр и прочитайте уровень ртути.
- E. Подержите термометр 2-3 минуты.

23. Каковы основные этапы измерения подмышечной температуры с помощью стеклянного термометра?

- A. *Осторожно встряхните ртуть и протрите термометр спиртовым тампоном.
- B. *Объясните результат пациента.
- C. *Расставьте оборудование правильно. Вымойте руки
- D. Результат пациенту не должен быть объявлен
- E. Термометры этой конструкции не должны встряхивать