

Измерение пульса

Определение пульса.

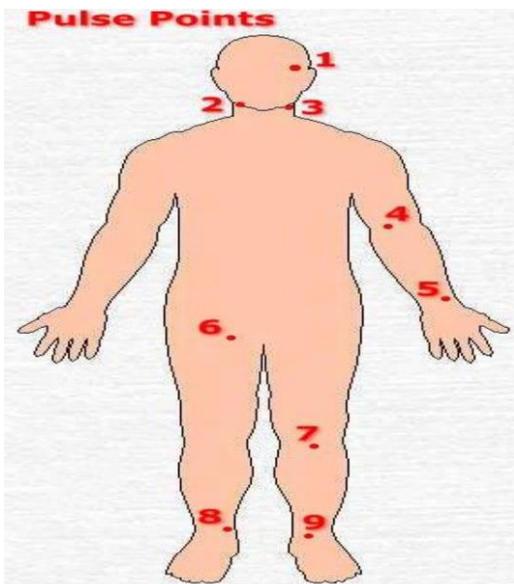
Пульс – это расширение и сокращение артерии (кровенной сосуд).

Частота пульса.

Частота пульса указывает на то как быстро бьется сердце.

Пульс можно измерить в нескольких частях организма.

Радиальный пульс (запястье руки) самое частое расположение измерения пульса.



Пульсовые точки, артерии и места где можно измерить пульс.

- a. Темпоральная точка
- b. Внешняя максиллярная (лицевая) точка
- c. Каротидная точка
- d. Брахиальная точка
- e. Радиальная точка
- f. Фемуральная точка
- g. Подколенная точка
- h. Задняя малоберцовая точка
- i. Тыльная артерия стопы

Частота пульса – число сердцебиений в минуту.

Частота варьирует от человека к человеку – зависит от возраста, пола, размера тела и физических упражнений.

Обычно, пульс растет в то время, когда повышается температура тела.

Нормальная частота, в покое, у взрослых составляет 60-80 ударов в минуту.

Частота пульса у пожилых зависит от сопутствующих заболеваний и применяемых медикаментов.

Что другое может повлиять на сердечный ритм?



Кофеин и алкоголь – повышает резистентность и частоту сердцебиений, таким образом повышая ритм.



Физические нагрузки повышают частоту сердцебиений, но тот кто выполняет физические упражнения на постоянной основе, может иметь маленькую частоту сердечных сокращений в покое.



Заболевание влияет на сердечный ритм. Заболевание щитовидной железы может привести к повышению или снижению сердечного ритма, в зависимости от болезни.



Препараты (медицинские и наркотические), например блокаторы, дигоксин замедляют сердечный ритм. Наркотические препараты обычно повышают ритм.

Девочки лет 12 и более и женщины, вообще, имеют пульс больше, чем у мужчин.

Спортсмены, как например бегуны, могут иметь сердечный ритм около 40 и не иметь проблем.

Характеристики пульса.

Нормальный пульс, для здоровых взрослых, варьирует от 60 до 100 ударов в минуту.

ЧСС меньше 60/мин - брадикардия, более 100/мин - тахикардия.

Нормальные значения пульса в покое, удары в минуту:

- новорожденный (0–3 месяца)- 100-150 уд/мин
- груднички (3 - 6 месяца)- 90-120 уд/мин
- груднички (6 - 12 месяца)- 80-120 уд/мин
- дети (1 - 10 лет) – 70-130 уд/мин
- дети старше 10 лет и взрослые, включая пожилых – 60-100 уд/мин
- спортсмены взрослые, хорошо натренированные – 40-60 уд/мин

Ритмичность пульса – регулярность.

- Нормальный пульс - гладкий, равное время между ударами, одинаковое давление
- нерегулярный – время между ударами не одинаковое

- прерывистый – период некоторых ударов нормальный с последованием нерегулярными ударами или паузами.

Измерение ЧСС на уровне радиальной артерии используется для:

- Для определения числа сердечных сокращений в минуту (ритм)
- Для сбора информации о ритме сердца и о свойствах удара
- Для определения силы пульса
- Для оценки способности сердца доставлять кровь в отдаленные части организма, т.е. пальцы и нижние конечности
- Для оценки ответа сердца на лекарства для сердца, активность, объем крови и газообмену
- Для оценки состояния сосудов в конечностях



Измерение ЧСС на уровне радиальной артерии.

Помой руки.

Подготовьте все необходимое снаряжение на подносе (если необходимо), хронометр.

Пациент должен быть в состоянии покоя.

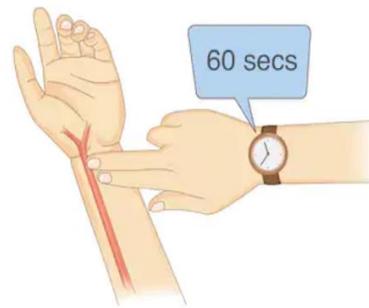
Объясните пациенту цель процедуры, спросите его согласие на это:

- ☉ *Сейчас я обследую Ваш пульс. Пульс важная составляющая Вашего здоровья, в зависимости от характеристик пульса я выпишу Вам необходимые обследования и медикаменты. Вы согласны?*

После этого необходимо объяснить что ты собираешься сделать:

- ☉ *Прошу, не переживайте, расслабьтесь, данная процедура безвредна, я измерю пульс на лучевой артерии, не шевелитесь и не разговаривайте*

*во время процедуры. Продолжительность составит 1 минуту.
Расположите, пожалуйста, руку на столе.*

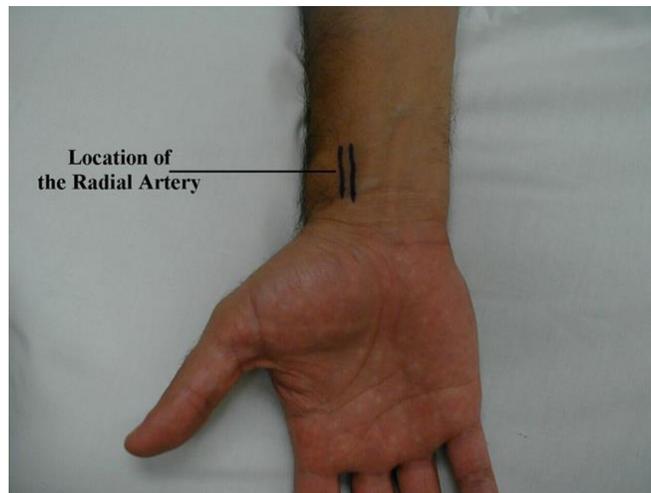


shutterstock.com • 1065168119

Основные этапы:

Используйте 2,3,4 пальцы; не используйте никогда большой палец, потому что можете почувствовать собственный пульс.

Расположите верхушки пальцев только проксимально на запястье, ориентируя их на протяжении сосуда (радиальный пульс, обычно, на радиальной части запястья на более бледной части, примерно в 2 см проксимальнее от выдающейся части).



Слегка нажмите, сжимая сосуд между пальцами и лучевой костью (запястье).

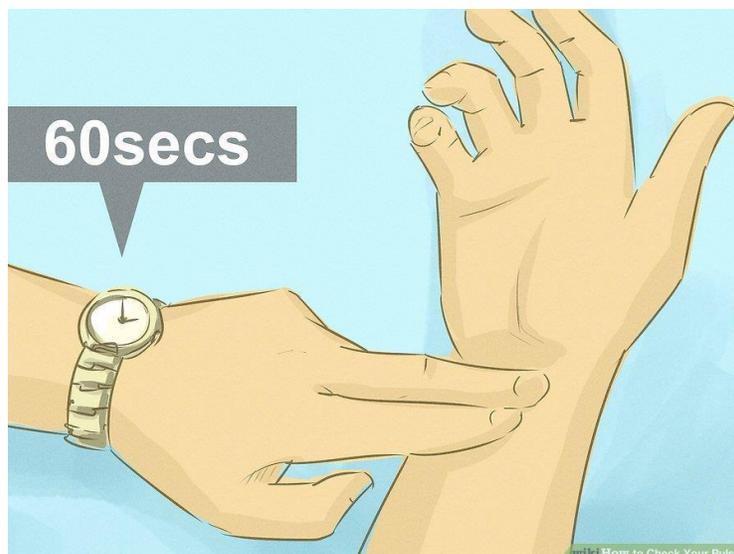
- Посчитайте частоту и ритм пульса.
- Используйте часы



Измерьте пульс за целую минуту.

Измерение целой минуты позволяет более точное определение и позволяет оценить силу и ритмичность пульса.

Если пульс постоянный, посчитайте его за 30 секунд, удвойте и зафиксируйте число



Объясните результат пациенту:

Частота Вашего пульса ... и он регулярный, спасибо Вам!

В конце процедуры не забудьте:

Выбросьте оборудование соответствующим образом.
Помыть руки.

Вопросы для проверки знаний:

1. Дать определение пульса.

- Пульс – это расширение и сокращение артерии (кровенной сосуд).

2. Частота пульса, что это такое?

- Частота пульса указывает на то как быстро бьется сердце.
- Пульс можно измерить в нескольких частях организма.

3. Где чаще всего измеряется частота пульса?

- Радиальный пульс (запястье руки) самое частое расположение измерения пульса.

4. Назовите пульсовые точки, артерии и места где можно измерить пульс.

1. Темпоральная точка
2. Внешняя максилярная (лицевая) точка
3. Каротидная точка
4. Брахиальная точка
5. Радиальная точка
6. Фемуральная точка
7. Подколенная точка
8. Задняя малоберцовая точка

9. Тыльная артерия стопы

5. Частота пульса – число сокращений в минуту, от чего зависит значение?

- Частота варьирует от человека к человеку – зависит от возраста, пола, размера тела и физических упражнений.
- Обычно, пульс растет в то время, когда повышается температура тела.
- Нормальная частота, в покое, у взрослых составляет 60-80 ударов в минуту.
- Частота пульса у пожилых зависит от сопутствующих заболеваний и применяемых медикаментов

6. Что может повлиять на сердечный ритм?

- Кофеин и алкоголь – повышает резистентность и частоту сердцебиений, таким образом повышая ритм.
- Физические нагрузки повышают частоту сердцебиений, но тот кто выполняет физические упражнения на постоянной основе, может иметь маленькую частоту сердечных сокращений в покое.
- Заболевание влияет на сердечный ритм. Заболевание щитовидной железы может привести к повышению или снижению сердечного ритма, в зависимости от болезни.
- Препараты (медицинские и наркотические), например блокаторы, дигоксин замедляют сердечный ритм. Наркотические препараты обычно повышают ритм.
- Девочки лет 12 и более и женщины, вообще, имеют пульс больше, чем у мужчин.
- Спортсмены, как например бегуны, могут иметь сердечный ритм около 40 и не иметь проблем.

7. Дайте характеристики пульса.

- Нормальный пульс, для здоровых взрослых, варьирует от 60 до 100 ударов в минуту.
- ЧСС меньше 60/мин - брадикардия, более 100/мин - тахикардия.

8. ЧСС в норме в покое, в уд/мин, по возрастам:

- новорожденный (0–3 месяца)- 100-150 уд/мин
- груднички (3 - 6 месяца)- 90-120 уд/мин
- груднички (6 - 12 месяца)- 80-120 уд/мин
- дети (1 - 10 лет) – 70-130 уд/мин
- дети старше 10 лет и взрослые, включая пожилых – 60-100 уд/мин
- спортсмены взрослые, хорошо натренированные – 40-60 уд/мин

9. Частота пульса – регулярность, перечислите и опишите типы регулярности.

- Нормальный пульс - гладкий, равное время между ударами, одинаковое давление
- нерегулярный – время между ударами не одинаковое
- прерывистый – период некоторых ударов нормальный с последованием нерегулярными ударами или паузами.

10.Измерение частоты пульса на кровне лучевой артерии практикуется для:

- Для определения числа сердечных сокращений в минуту (ритм)
- Для сбора информации о ритме сердца и о свойствах удара
- Для определения силы пульса
- Для оценки способности сердца доставлять кровь в отдаленные части организма, т.е. пальцы и нижние конечности
- Для оценки ответа сердца на лекарства для сердца, активность, объем крови и газообмену

- Для оценки состояния сосудов в конечностях

11.Измерение частоты пульса на уровне лучевой артерии, что подразумевает первый этап?

- Помой руки.
- Подготовьте все необходимое снаряжение на подносе (если необходимо), хронометр.
- Пациент должен быть в состоянии покоя.

12.Как правильно объяснить пациенту цель процедуры?

- *Сейчас я обследую Ваш пульс. Пульс важная составляющая Вашего здоровья, в зависимости от характеристик пульса я выпишу Вам необходимые обследования и медикаменты. Вы согласны?*

13.Как объяснить пациенту что ты хочешь сделать?

- *Прошу, не переживайте, расслабьтесь, данная процедура безвредна, я измерю пульс на лучевой артерии, не шевелитесь и не разговаривайте во время процедуры. Продолжительность составит 1 минуту. Расположите, пожалуйста, руку на столе.*

14.Основные этапы в технике измерения ЧСС на лучевой артерии:

- Используйте 2,3,4 пальцы; не используйте никогда большой палец, потому что можете почувствовать собственный пульс.
- Расположите верхушки пальцев только проксимально на запястье, ориентируя их на протяжении сосуда (радиальный пульс, обычно, на радиальной части запястья на более бледной части, примерно в 2 см проксимальнее от выдающейся части).
- Слегка нажмите, сжимая сосуд между пальцами и лучевой костью (запястье).
- • Посчитайте частоту и ритм пульса.
- • Используйте часы
- Измерьте пульс за целую минуту.
- Измерение целой минуты позволяет более точное определение и позволяет оценить силу и ритмичность пульса.
- Если пульс постоянный, посчитайте его за 30 секунд, удвойте и зафиксируйте число.

15. Как объяснить результат пациенту?

- *Частота Вашего пульса ... и он регулярный, спасибо Вам!*

16. Что важно не забыть в конце процедуры?

- Выбросьте оборудование соответствующим образом.
- Помыть руки.

Тесты:

1. Дайте определение Пульсу.

- * Пульс – это расширение и сокращение артерии (кровенной сосуд).
- Пульс – это эластичность артерии.

- c. Пульс – это результат сокращения артерии.
- d. Пульс – результат сокращения аорты.
- e. Ни один ответ неправильный.

2. Частота пульса, что это такое?

- a. * Частота пульса указывает на то как быстро бьется сердце.
- b. * Пульс можно измерить в нескольких частях организма
- c. Частота пульса не указывает как быстро бьется сердце.
- d. Пульс нельзя измерить в нескольких частях организма.
- e. Частота пульса является результатом давления.

3. Где чаще всего измеряется пульс?

- a. Temporal темпорально
- b. Mandibular мандибулярно
- c. Carotidiană каротидно
- d. Brahial брахиально
- e. * Radial радиально

4. Назовите импульсные точки, артерии и места где можно измерить пульс.

- a. * Temporal темпорально
- b. Mandibular мандибулярно
- c. * Carotidiană каротидно
- d. * Brahial брахиально
- e. * Radial радиально

5. Назовите импульсные точки, артерии и места где можно измерить пульс.

- a. * Femural фемурально
- b. * Popliteală подколенно
- c. * Posterior tibial задняя большеберцовая
- d. * Dorsalis pedis тыльная артерия стопы
- e. Mandibular мандибулярная

6. Частота пульса – число уд/мин, от чего зависит его значение?

- a. * Частота варьирует от человека к человеку – зависит от возраста, пола, размера тела и физических упражнений.
- b. * Обычно, пульс растет в то время, когда повышается температура тела.

- c. *Нормальная частота, в покое, у взрослых составляет 60-80 ударов в минуту.
- d. *Частота пульса у пожилых зависит от сопутствующих заболеваний и применяемых медикаментов
- e. Обычно, пульс растет по мере того как температура падает.

7. Что может повлиять на ритм сердца?

- a. *Кофеин и алкоголь – повышает резистентность и частоту сердцебиений, таким образом повышая ритм.
- b. *Физические нагрузки повышают частоту сердцебиений, но тот кто выполняет физические упражнения на постоянной основе, может иметь маленькую частоту сердечных сокращений в покое.
- c. *Заболевание влияет на сердечный ритм. Заболевание щитовидной железы может привести к повышению или снижению сердечного ритма, в зависимости от болезни.
- d. *Препараты (медицинские и наркотические), например блокаторы, дигоксин замедляют сердечный ритм. Наркотические препараты обычно повышают ритм.
- e. Девочки лет 12 и более и женщины, вообще, имеют пульс меньше, чем у мужчин.

8. Что может повлиять на сердечный ритм?

- a. *Физические нагрузки повышают частоту сердцебиений, но тот кто выполняет физические упражнения на постоянной основе, может иметь маленькую частоту сердечных сокращений в покое.
- b. *Заболевание влияет на сердечный ритм. Заболевание щитовидной железы может привести к повышению или снижению сердечного ритма, в зависимости от болезни.
- c. *Препараты (медицинские и наркотические), например блокаторы, дигоксин замедляют сердечный ритм. Наркотические препараты обычно повышают ритм.
- d. Девочки лет 12 и более и женщины, вообще, имеют пульс меньше, чем у мужчин.
- e. *Спортсмены, как например бегуны, могут иметь сердечный ритм около 40 и не иметь проблем.

9. Дайте характеристики пульса.

- a. *Нормальный пульс, для здоровых взрослых, варьирует от 60 до 100 ударов в минуту.
- b. *ЧСС меньше 60/мин - брадикардия, более 100/мин - тахикардия
- c. Нормальный пульс, для здоровых взрослых, варьирует от 100 до 140 ударов в минуту.
- d. ЧСС меньше 60/мин - тахикардия, более 100/мин - брадикардия.
- e. Нормальный пульс, для здоровых взрослых, варьирует от 16 до 25 ударов в минуту.

10. ЧСС в норме в покое, в уд/мин, по возрастам:

- a. *новорожденный (0–3 месяца)- 100-150 уд/мин
- b. *груднички (3 - 6 месяца)- 90-120 уд/мин
- c. *груднички (6 - 12 месяца)- 80-120 уд/мин
- d. дети (1 - 10 лет) – 60-80 уд/мин
- e. дети старше 10 лет и взрослые, включая пожилых – 60-80 уд/мин

11. ЧСС в норме в покое, в уд/мин, по возрастам:

- a. груднички (3 - 6 месяца)- 60-80 уд/мин
- b. груднички (6 - 12 месяца)- 80-85 уд/мин
- c. *дети (1 - 10 лет) – 70-130 уд/мин
- d. *дети старше 10 лет и взрослые, включая пожилых – 60-100 уд/мин
- e. *спортсмены взрослые, хорошо натренированные – 40-60 уд/мин

12. Частота пульса – регулярность, переислите и опишите типы регулярности.

- a. *Нормальный пульс - гладкий, равное время между ударами, одинаковое давление
- b. *нерегулярный – время между ударами не одинаковое
- c. *прерывистый – период некоторых ударов нормальный с последованием нерегулярными ударами или паузами
- d. Анормальный пульс – нестабильный пульс
- e. Постоянный пульс – пульс без отклонений от нормы

13.Измерения ЧСС на лучевой артерии необходимо для:

- a. *Для определения числа сердечных сокращений в минуту (ритм)
- b. *Для сбора информации о ритме сердца и о свойствах удара
- c. *Для определения силы пульса
- d. Для определения электрической активности сердца
- e. Для определения внутренней температуры тела

14.Измерения ЧСС на лучевой артерии практикуется для:

- a. *Для оценки способности сердца доставлять кровь в отдаленные части организма, т.е. пальцы и нижние конечности
- b. *Для оценки ответа сердца на лекарства для сердца, активность, объем крови и газообмену
- c. *Для оценки состояния сосудов в конечностях
- d. Для определения электрической активности сердца
- e. Для определения внутренней температуры тела

15.Измерение ЧСС на лучевой артерии, что предполагает первый этап?

- a. *Помой руки.
- b. *Подготовьте все необходимое снаряжение на подносе (если необходимо), хронометр.
- c. *Пациент должен быть в состоянии покоя.
- d. Хорошо помойте руку пациента.
- e. Не нужно никакое снаряжение.

16.Как правильно объяснить пациенту цель процедуры?

- a. *Сейчас я обследую Ваш пульс.
- b. *Пульс важная составляющая Вашего здоровья, в зависимости от характеристик пульса я выпишу Вам необходимые обследования и медикаменты.
- c. *Вы согласны?
- d. Я должен Вас обследовать.

e. Следует измерение пульса.

17. Как объяснить пациенту что ты собираешься сделать?

- a. *Прошу, не переживайте, расслабьтесь, данная процедура безвредна
- b. *я измерю пульс на лучевой артерии
- c. *не шевелитесь и не разговаривайте во время процедуры.
- d. *Продолжительность составит 1 минуту. Расположите, пожалуйста, руку на столе
- e. Следует измерение пульса.

18. Основные этапы в проведении измерения ЧСС на лучевой артерии:

- a. *Используйте 2,3,4 пальцы; не используйте никогда большой палец, потому что можете почувствовать собственный пульс.
- b. *Расположите верхушки пальцев только проксимально на запястье, ориентируя их на протяжении сосуда (радиальный пульс, обычно, на радиальной части запястья на более бледной части, примерно в 2 см проксимальнее от выдающейся части).
- c. *Слегка нажмите, сжимая сосуд между пальцами и лучевой костью (запястье).
- d. *Измерьте пульс за целую минуту
- e. Посчитайте пульс за 10сек. И результат умножьте на 6.

19. Как объяснить результат пациенту?

- a. * Частота Вашего пульса ... и он регулярный, спасибо Вам!
- b. Пациенту не надо говорить частоту пульса.
- c. У Вас хороший пульс.
- d. У Вас признак заболевания, как результат измерения.
- e. Ни один ответ не верный.

20. Что важно не забыть в конце процедуры?

- a. Выбросьте оборудование соответствующим образом.
- b. Помыть руки.
- c. Помыть руку пациента.
- d. Мыть руки только до выполнения процедуры.
- e. Оборудование выкидывается только после последнего пациента.