

|                                                                                   |                                                                                                        |            |           |
|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-----------|
|  | DEPARTAMENTUL MEDICINA INTERNĂ<br><br><i>CLINICA MEDICALĂ NR.6</i><br><br>DISCIPLINA BOLI OCUPAȚIONALE | RED.:      | 1         |
|                                                                                   |                                                                                                        | DATA:      | 05. 06.09 |
|                                                                                   |                                                                                                        | Pag. 1 / 5 |           |

"Aprob"

Șeful Clinicei medicale nr.6  
profesor universitar, dr.hab. - N. Bodrug

**Planul tematic al lecțiilor practice  
pentru studenții anului II  
facultatea medicină nr.1**

**Disciplina  
„Îngrijirea și comunicarea cu pacientul”**

| Nr. | Tema                                                                                                                                                                                                                                                                            | Ore |
|-----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| 1.  | <u>Etică și deontologie medicală.</u><br><u>Comunicarea în medicină ca fundament al relației medic-pacient.</u><br>Aplicarea tehnicilor de comunicare eficientă medic-pacient în timpul examenului medical.<br>Tipuri de comunicare: comunicare verbală; comunicare nonverbală. | 2   |
| 2.  | <u>Statutul și rolul de medic. Personalitatea pacientului</u><br>Acordul pacientului informat.<br>Dreptul pacientului la informația medicală.<br>Principiile asigurării confidențialității informațiilor și vieții private a pacientului.                                       | 2   |
| 3.  | <u>Înșușirea documentației medicale.</u><br>Regulile termometriei și complectării foarei de temperatură.<br>Măsurarea temperaturii corpului.                                                                                                                                    | 2   |

|      |                                                                                                                                                                                                                                                                                           |   |
|------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|
| 4.   | <u>Însușirea aplicării principiilor aseptice și antiseptice.</u><br>Soluții dezinfectante.<br>Spălarea medicală a mâinilor cu săpun și apă.<br>Spălarea medicală a mâinilor cu soluții alcoolice dezinfectante.<br>Îmbrăcarea mănușilor sterile.<br>Îmbrăcarea halatului steril.          | 2 |
| 5.   | <u>Însușirea îngrijirii pacienților cu evaluarea parametrilor vitali. Manopere practice.</u><br>Monitorizarea parametrilor vitali: TA, PS, SaO <sub>2</sub> .<br>Măsurarea tensiunii arteriale conform metodei Korotkoff.<br>Palparea pulsului periferic la a. radială.<br>Pulsoximetria. | 2 |
| 6-9. | <b><u>Evaluarea în Centrul Universitar de Simulare în Instruire Medicală a corectitudinii spălării medicale a mâinilor și comunicării cu pacientul în timpul termometriei, măsurării TA, PS, SaO<sub>2</sub>.</u></b>                                                                     | 6 |
| 10.  | <u>Însușirea abilităților practice a igienei personale al pacientului imobilizat.</u><br>Igiena ochilor.<br>Igiena urechilor.<br>Igiena nasului.<br>Igiena cavității bucale.<br>Îngrijirea părului.<br>Spălarea pacientului în duș, cadă.<br>Toaleta pacientului imobilizat, dinamic.     | 2 |
| 11.  | <u>Însușirea abilităților practice în procesul schimbării lenjeriei de corp în cazul pacientului imobilizat.</u><br>Metodologia schimbării lenjeriei de pat.<br>Profilaxia escariilor. Îngrijirea bolnavului cu escarii prezente.                                                         | 2 |

|     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |   |
|-----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|
| 12. | <u>Alimentația bolnavului grav în pat.</u><br>Dietele medicale.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 2 |
| 13. | <u>Însușirea poziționării medicale a pacientului în pat.</u><br><u>Mobilizarea pacientului.</u><br>Regulile de poziționare și schimbare a poziției pacientului în stare gravă.<br>Poziția medicală de ortopnee a pacientului la nivelul patului.<br>Poziția medicală de decubit dorsal susținut a pacientului la nivelul patului.<br>Poziția medicală de decubit ventral susținut a pacientului la nivelul patului.<br>Poziția medicală de decubit lateral susținut a pacientului la nivelul patului.<br>Poziția medicală de semidecubit ventral susținut a pacientului la nivelul patului.<br>Asistarea pacientului pentru poziționarea sa la marginea patului și în deplasarea sa în salon. | 2 |
| 14. | <u>Însușirea poziției medicale semișezândă (Fowler) susținută al pacientului la nivelele patului.</u><br>Transportarea pacientului. Transferul pacientului din pat în scaun cu roțile și vice-versa.<br>Transportarea în scaun cu roțile.<br>Transferul pacientului din pat pe brancardă.<br>Transportarea pe brancardă.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 2 |
| 15. | <u>Tehnica asamblării seringilor: pentru injecții subcutane, intramusculare, intravenoase; pregătirea sistemului de perfuzii.</u><br><u>Însușirea abilităților practice în procesul oxigenoterapiei.</u><br>Însușirea administrării pe canulă nazală, masca cu oxigen.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 2 |
| 16. | Colocviu.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 2 |