

Măsurile legislative includ măsurile prevăzute de legislația existentă: **Constituția Republicii Moldova din 29 iulie 1994;**

- Legea R.M. privind asigurarea sanitaro-epidemiologică a populației nr. 1513-XII din 16 iunie 1993, modificată și completată prin Legea nr. 1448-XV din 8 noiembrie 2002;
- Legea R.M. privind securitatea industrială a obiectelor industriale periculoase, nr. 803-XV din 11 februarie 2000;
- Legea R.M. privind protecția aerului atmosferic nr. 599-II din 4 mai 1998;
- Codul Muncii al R.M., 1994;
- Legea cu privire la protecția muncii;
- Regulamente și norme sanitaro-igienice;
- Norme și reguli de construcție, standarde etc.

Măsurile organizatorice și de planificare prevăd în primul rând organizarea corectă a regimului de muncă și odihnă, cu 8 ore de muncă zilnică, repaus la pranz, repausuri de gimnastică și odihnă după fiecare 2-3 ore de muncă etc. Este importantă organizarea științifică a muncii bazată pe rezultatele investigațiilor speciale, pe legitatea decurgerii capacității de muncă în funcție de eforturile fizice și psiho-emoționale depuse. Pentru prevenirea unor factori nocivi este necesară a amplasarea corectă a întreprinderile industriale, cu respectarea zonelor de protecție și evitarea poluărilor suplimentare de la alte întreprinderi. Asigurarea esteticii tehnice, cerințelor psihologiei muncii stau la baza dezvoltării corecte a capacităților adaptive ale organismului uman la procesul de muncă.

Blocurile întreprinderii, secțiile (halele), oficiile, birourile, locurile de muncă necesită o planificare corectă, cu încăperi socio-habituale. În condițiile contemporane de reformare a sectorului industrial, din agricultură și zootehnic sunt foarte importante **măsurile tehnologice**, care au menirea de a realiza măsuri radicale și paleative, eficiente din punct de vedere igienic. Aici sunt incluse următoarele măsuri:

- mecanizarea și automatizarea proceselor tehnologice în scopul eliberării muncitorilor de la operațiile fizice grele (aceasta se referă la operațiile pregătitoare de încărcare și descărcare din depozite, transportarea materiei prime și materiei finite, procesele de pregătire a soluțiilor de vopsire și operațiilor de vopsire, încărcarea mașinilor de țesut cu materii prime și deservirea lor);
- utilizarea conveierelor (bandelor rulante) cu viteze reglatoare de lucru;
- implementarea tehnologiilor moderne, care nu necesită substanțe chimice toxice sau nu formează așa substanțe (la vopsire, la utilizarea materialelor sintetice);
- implementarea tehnologiilor fără zgomot, vibrație, praf etc., excluderea contactului cu cleiuri;
- excluderea din ciclurile tehnologice a substanțelor chimice periculoase, limitarea conținutului lor în materia primă, cleiuri etc.;
- realizarea unor procese tehnologice închise, izolate.

Măsurile tehnico-sanitare prevăd instalații suplimentare destinate combaterii factorilor nocivi. În special:

- pentru menținerea unui microclimat favorabil, înlăturarea căldurii excesive, a vaporilor de aburi, aerului umed, substanțelor nocive, prafului etc. se utilizează pe larg sistemul de ventilație naturală și artificială, generală și locală, prin aspirație, refulare și mixtă; este recomandată condiționarea (climatizarea) aerului;
- izolarea surselor de zgomot prin utilizarea carcaselor, cutiilor, invelitoarelor de protecție, prin îndepărtarea locurilor de lucru de la sursă, utilizarea căptușelilor, amortizatoarelor;
- pentru reducerea traumatismului; dispozitivele și aparatele rotative periculoase se asigură cu carcase invelitoare de protecție;
- pentru purificarea aerului poluat cu praf, substanțe chimice, se folosesc diverse filtre: electrice, din țesături, cicloane, multicicloane;
- pentru asigurarea condițiilor comode la locul de lucru se folosesc metodele ergonomice care asigură posibilitățile fiziologo-anatomice ale organismului față de scaun, masă, manivelele, pedalele de lucru, alte unelte, suporturi pentru coate, suporturi pentru picioare, reglarea înălțimii scaunului, mesei.

Măsurile administrative includ măsuri de restricție, care impun realizarea cerințelor igienice prin avertizare, amendare, inițierea proceselor judecătorești, suspendarea sau stoparea activității întreprinderii, înlăturarea persoanelor vinovate de la lucru.

Măsurile medicale se realizează prin supravegherea igienică preventivă și curentă, efectuarea examenelor medicale preventive la angajarea la lucru și periodice conform Ordinului nr. 132 al Ministerului Sănătății din 17 iunie 1996, efectuarea procedurilor și curelor de tratament profilactice, cât și tratamentul în stațiunile balneare și preventorii.

Conlucrarea serviciului medical cu administrația publică locală și agenții economici în problema profilaxiei influenței factorilor ocupaționali asupra sănătății angajaților

Pentru realizarea eficientă a măsurilor de profilaxie a influenței factorilor ocupaționali nocivi asupra sănătății angajaților este necesar ca sectoarele raional și local ale sănătății să colaboreze cu toate structurile care au atitudine directă sau indirectă față de sănătate. Este necesar să se înțeleagă, că toți membrii societății sunt responsabili de condițiile optimale de muncă și de sănătatea muncitorilor. Responsabilitatea revine primăriilor, agenților economici din industrie, agriculturii și instituțiilor medicale, de învățământ și alte instituții publice, fiecărui angajat. Toți trebuie să fie solidari în acțiuni de profilaxie, ocrotirea sănătății, securitatea muncii, să aibă acces la informația și educația necesară pentru transpunerea în practică a tuturor responsabilităților. Este deci absolut necesară colaborarea interesectorială, consolidarea avantajoașă a autorităților locale și a ONG –urilor în problema medicinei muncii.

La nivel regional și local personalul medical în genere, îndeosebi managerii, medicii întreprinderilor și medicii de familie trebuie să-și vadă clar rolurile sale în evidențierea problemelor de sănătate a populației determinate de activitățile de muncă. După stabilirea diagnozei bolnavului, îndeosebi în cazul unui număr mare de bolnavi cu aceeași diagnoză, medicul trebuie să-și pună întrebarea, sie și bolnavului, despre posibilitatea impactului factorilor de muncă și rolul acestora în apariția maladiilor.

Unele forme morbide și intoxicații profesionale reflectă de la bun început condițiile grele de muncă cu acțiunea specifică, altele sunt generale sau se agravează în aceste condiții. Pentru monitorizarea lor managerii medicali și alte persoane de răspundere trebuie să organizeze și să supravegheze efectuarea examenelor medicale a angajaților, să analizeze rezultatele, să ia deciziile necesare. Concomitent trebuie pusă problema evidențierii cauzelor bolilor profesionale. Sursele de informare despre calitatea factorilor mediului ocupațional sunt:

- Laboratoarele Centrelor de Medicină Preventivă;
- Laboratoarele departamentale, inclusiv ale întreprinderilor;
- Angajații.

Cunoașterea surselor de poluare a mediului de muncă și a cauzelor bolilor profesionale, cât și a surselor de informare despre condițiile de muncă servește personalului medical drept argument de a pune problema prevenirii riscului de îmbolnăvire.

Concomitent, cunoașterea relațiilor dintre condițiile de muncă și sănătatea angajaților are o deosebită importanță pentru organizarea măsurilor de prevenție în instituțiile medicale, unde există un mare pericol de boli profesionale.